

第10回  
リハビリ  
健康教室

全身の健康はお口から！

# 口腔機能チェック

参加費  
無料

あなたは加齢とともに、噛めない食品が増えたり、お茶などでむせたりしていませんか。口腔機能が衰えると食事が十分に取れず栄養不足になり、それが全身の機能低下を引き起こし、要介護状態に繋がる可能性があります。今回は、2名の講師が口腔機能低下の予防方法や対策をお教えします！

program

1

## 口腔機能低下が及ぼす影響と予防法

～口腔乾燥・不潔症を予防するために～

印西総合病院 言語聴覚士  
講師 相良 なつみ



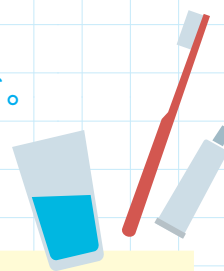
program

2

## 口腔ケア用品について学びましょう！

～歯みがきの後にお口が乾いたりピリピリしたりしませんか？～

雪印ビーンスターク株式会社  
ライフサイエンス事業部  
講師 越 二喜



### 日時・場所

2019年12月21日(土) 10:00～12:00  
(9:50～受付開始)

印西総合病院 3階 デイケアルーム ※持ち物は不要です

商品サンプル  
プレゼント！



### 参加対象

定員:40名

対象:加齢とともに口腔機能にお悩みがある方・介護をしている方



お気軽に  
ご参加ください！

### お申し込み方法・期限

12月20日(金)までにお電話またはメールにてお申し込みください。

☎0476-33-3836 総務課 (電話受付時間 8:30～12:00 / 13:00～17:30)

✉info@inzai-hospital.jp

