

inzai

印西総合病院 広報誌

vol.9

特集

リニューアルしました！

印西総合病院 健診センター

コラム

リハビリスタッフが
生活に取り入れたい簡単な運動をご紹介します
柔軟性・バランスUP 運動

■ 当院の理念

「いのちへの優しいまなざし」

- ・人間性豊かで使命感を持った
プロフェッショナルを目指した医療を提供します。
- ・医療を受けるすべての方々の尊厳と人権を守ります。
- ・地域との連携を図り、地域住民への良質な医療とサービスを
提供し、疾患からの回復と健康の維持増進を支援する
ことを目指します。

□ 外来部門 □ 入院部門

- | | | |
|--|--|--|
| ・整形外科
・内科
・糖尿病内科
・循環器内科
・神経内科
・呼吸器科
・外科
・心臓血管外科
・形成外科
・脳神経外科
・泌尿器科
・皮膚科
・耳鼻咽喉科
・小児科
・小児外科
・婦人科
・乳腺外科
・眼科
・リハビリテーション科
・麻酔科
・救急外来
・健診センター | ・医療療養病棟
・回復期リハビリテーション病棟
・地域包括ケア病棟
60床
85床
35床 | □ 在宅部門
・訪問診療
・訪問看護
・訪問リハビリテーション
・デイケア（通所リハビリテーション）
・居宅介護支援事業所 |
|--|--|--|



院長よりごあいさつ



印西総合病院 院長
永井 雅巳
Nagai Masami

「強く、やさしい病院」を目指して

みなさん、明けましておめでとうございます。令和5年が始まりましたね。

この3年間、新型コロナウイルス感染症という嵐が地球上を吹き荒らししました。これまでも地域包括ケア（病院から在宅へ、ケアからケアへ、診断治療重視から生活支援重視へ）が提唱されていましたが、コロナ禍を経て、医療機関には以前にも増して危機に立ち向かう強さが求められるようになりました。

そのようななかで、当院はグループの理念である「絶対に見捨てない。」医療を、これからも推進していきたいと考えています。また同時に、スタッフが働きがいを感じ、誇りを持てるような病院づくりに励みたいと思います。そうすれば、もっと「強く、やさしい病院」になっていけるような気がしています。

本年も何卒、よろしく願い申し上げます。

てとてと印西からの お知らせ

移転しました！

訪問ステーションてとてと印西

「訪問ステーション てとてと印西」は、事業拡大のため、
印西総合病院 3 階に移転しました。

新住所・お問い合わせ先

千葉県印西市牧の台 1-1-1

(印西総合病院内 3 階)

TEL : 0476-85-6020

FAX : 0476-85-6025

(電話番号および FAX 番号の変更は
ございません)

24時間・365日対応もスタート

以前は別棟にて営業していた「訪問ステーション てとてと印西」が
事業拡大に伴い、当院 3 階に移転いたしました。

訪問看護専従の理学療法士を配置し、看護師と連携して、患者さん
にリハビリテーションを提供しています。さらに、看護師を増員し、
土・日・祝日の定期訪問や、夜間オンコール対応（夜間の急患対応）
も開始しました。

お困りのことがあれば、
お気軽にお問い合わせください



2023年
Winter

HOSPITAL TOPICS

リハビリテーション部からの お知らせ

歩行トレーニングロボット curara®を導入しました

「歩く」を教えてくれるロボット

当院のリハビリテーション部では、加齢や事故、病気などにより歩行が
難しくなってしまった人のための歩行トレーニングロボット「curara®」を
導入しました。curara® の特長は、歩行のアシストのみならず、歩行動
作を教えてくれることにあります。さらに、患者さんの病態に合わせて、
片側だけ、股関節だけなど、個別の対応が可能です。当院では外来だ
けでなく、デイケアや訪問リハビリテーションでも使用しています。

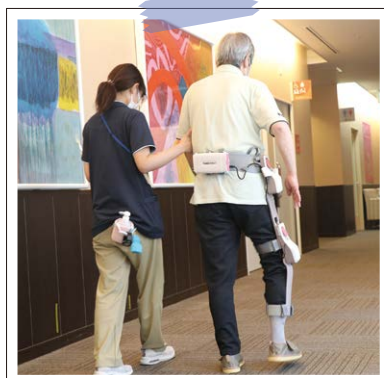
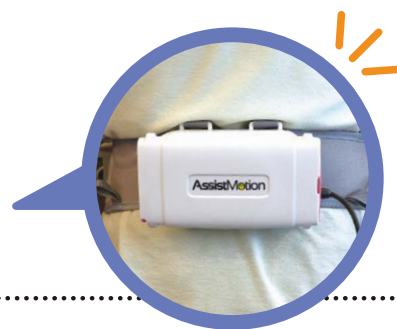
実際に使用された患者さんの声

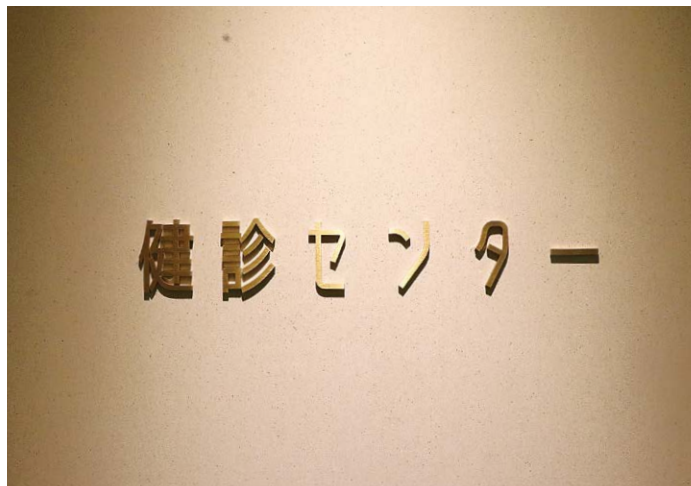
楽に
動ける

安心感が
ある

スッと
足が出る

軽くて
着けやすい





ゆとりのある開放的な待合室をはじめ、落ち着いたあるモダンなデザインの内装にリニューアル。より心地よく過ごせる場に生まれ変わりました。ほかの受診者とのソーシャルディスタンスが取りやすい広い空間なので、安心して検査に臨んでいただけます。

受診者向けのFREE Wi-Fiとコンセントも設置しているので、待ち時間も自由にインターネットをご利用になります。

リラックスして過ごせる、
モダンで
おしゃれな空間



ここが変わりました！

- ご要望の多かった平日午後の健診と、土曜日の人間ドック・健診が受診可能※に！
- 人間ドック・健診とインフルエンザの予防接種を同日に受けられます
- 新メニュー「睡眠検査」がスタート！
- 骨密度測定機器をリニューアルしました

※土曜日の人間ドックの実施は不定期です。くわしくは下記までお問い合わせください。



ご予約はこちらから！

0476-33-3533 (健診センター直通)

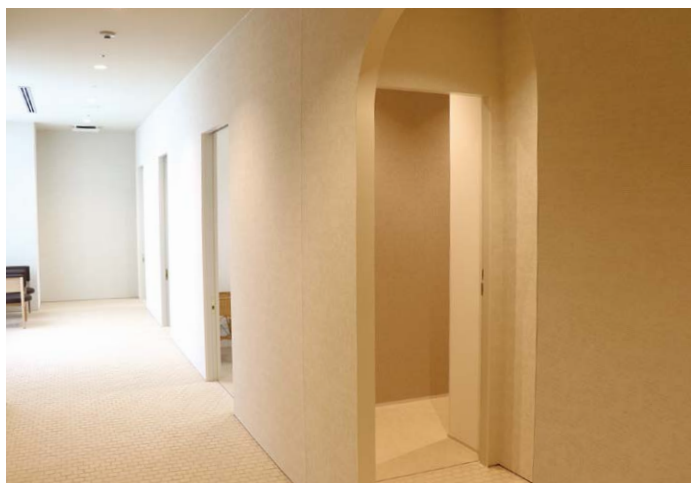
<受付時間>月～土 8:30～17:30 / 日・祝休



リニューアル
しました！

印西総合病院
健診センター

当院の健診センターがリニューアルしました！
明るく開放感に包まれた空間で、
さらに快適に受診いただけるようになりました。



充実したコース＋自由に見る豊富なオプション！

メインのドック（一例）

基本胃カメラ・
低線量胸部CTコース

基本胃カメラ・
胸部X線コース

基本バリウム・
胸部X線コース

脳重点コース

〔 脳セット＋身体計測、心電図、
尿検査、採血（脂質、糖代謝検査） 〕

遺伝子ドック・基本胃カメラ・
胸部低線量CTコース

遺伝子ドック・基本胃カメラ・
胸部X線コース



オプション

脳・心臓セット

脳セット

認知症セット

心臓セット

遺伝子検査

腸内フローラ検査

ヘリコバクターピロリ菌検査

女性腫瘍マーカー

男性腫瘍マーカー

骨密度検査
(腰椎＋大腿骨頸部)

NEW

ABC検診

睡眠検査(5晩)

NEW

睡眠検査lite(2晩)

NEW

乳がんセット
(マンモグラフィー・乳房エコー)

マンモグラフィー

乳房エコー

子宮がんセット
(子宮頸部細胞診・経膈エコー)

子宮頸がん検査

一般健診：簡易健診Aコース／法定健診Bコース／定期健診Cコース／生活習慣病健診

こども と けんこう

新型コロナウイルス・インフルエンザの同時流行について

今年度の冬は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が危惧されています。昨年度の冬も同様に、同時流行が予想されていましたが、結果的に大きな流行はないまま収束しました。今年度はどうなるでしょうか。

今年度の冬は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が危惧されています。昨年度の冬も同様に、同時流行が予想されていましたが、結果的に大きな流行はないまま収束しました。今年度はどうなるでしょうか。

インフルエンザウイルスは、シベリアや北極圏に存在し、渡り鳥を介してブタから人間に感染すると考えられています。日本の場合、ヒトからヒトへの感染が主流です。

インフルエンザの流行時期である冬を、日本よりも先に迎えたオーストラリアでは、2022年は5〜6月をピークに多くの感染者が出ました。感染対策が緩和されたこと、インフルエンザに対する免疫力が低下していること、海外からの人流増加が原因となり、3年ぶりの流行となったようです。

インフルエンザは寒い環境で流行しやすいことが知られており、気温ではなく、湿度が低いことがウイルスの生存に重要です。家庭で使用する温度計では相対湿度(%)が表示されますが、これはあくまでも相対的な指標であり、

気温20℃と30℃とでは、同じ相対湿度であっても絶対湿度(空気中の水分量)が異なります。

インフルエンザの流行は、絶対湿度が7g/m³以下で始まりやすくなります。屋外環境であれば12月下旬以降の絶対湿度は7g/m³を下回ることが多いので、注意が必要です。

日本においては、コロナ第8波も危惧されています。本稿を執筆している2022年10月時点で、国内で感染が報告されているのは、ほとんどBA.5(オミクロン株の一種)によるものですが、シンガポールではBA.2.75、XBBという新しい種類が流行しています。海外からの入国制限緩和に伴い、日本国内でもこれらの流行が危惧されます。

withコロナ時代に入りましたが、引き続きマスク着用と手洗いが重要です。同時流行が生じると、病院に患者さんが集中し、診療を受けるのに長い待ち時間が生じるかもしれません。大事な人を守るためにも、感染対策を継続しましょう。



今回のポイント
「これまで通り
マスク着用・手洗いを続けましょう。
温度よりも湿度に気を付けてください。」

小児科医 浦島 崇 先生

リハビリスタッフが
生活に取り入れたい簡単な運動をご紹介します

第2回は

柔軟性・ バランスUP運動

起立や歩行などの日常生活に必要な動作をスムーズに行うためには、「筋力」「柔軟性」「バランス機能」が重要です。そのため今回は、柔軟性とバランス機能を高めるためのストレッチとバランス訓練をご紹介します。定期的に続けましょう。



監修：理学療法士
森田 太樹

今回は柔軟性・バランス機能の向上のための運動を解説します。しなやかでけがをしにくい体を目指しましょう。

ストレッチ

ハムストリングス(もも裏)ストレッチ



左右各30～60秒×
2セット

椅子に浅く座って
片足を伸ばし、
手をスネに添えて前屈する。

Point

- 膝はまっすぐ伸ばす
- 背中が丸まらないように

股関節内転筋ストレッチ



左右各30～60秒×
2セット

椅子に浅く座って
両足を広げる。
両腕を内ももに当て、
さらに押し広げる。

Point

- 背中が丸まらないように

バランス訓練

片足立ち



左右各1分×
2セット

椅子などにつかまって立ち、
かかとを後ろに上げる。

Point

- 体が前後左右に傾かないように
- 椅子などにしっかりつかまる

もも上げ



左右各10回(3秒間キープ)×
2セット

椅子などにつかまって立ち、
ももを前に上げる。

Point

- 背中が丸まらないように
- 椅子などにしっかりつかまる

フォローお願いします！

印西総合病院リハビリテーション部 Instagram 始めました！

リハビリテーション部では、Instagramアカウントを開設しました！
リハビリテーションに関するさまざまな情報をお知らせします。



スタッフ 募集中

印西総合病院で
一緒に働きませんか？
ぜひお気軽に
お問い合わせください！

募集職種

正看護師(病棟)／介護福祉士・介護士(病棟)／
言語聴覚士(ST)／作業療法士(OT)／放射線技師／
臨床検査技師／社会福祉士／ケアマネジャー／
管理栄養士／調理師／調理補助／ランドリー

募集職種は随時変更になります。
くわしくは当院Webサイトをご覧ください。



こちらからも
当院の採用情報を
ご覧いただけます。



交通アクセス

▶ お車をご利用の場合

[関東自動車道]
千葉北ICより国道16号線を
柏方面に約18km

[常磐自動車道]
柏ICより国道16号線を
千葉方面に約27km

ともに、国道464号線を成田方面へ進み、ジョイフル本田と
ヤマダ電機との交差点を左折し直進約500m

▶ 電車をご利用の場合

北総線 印西牧の原駅 徒歩 約 15 分

無料巡回バスを運行しています

下記の5コースを2種類の送迎バスで運行しています。
くわしくはホームページをご覧ください。

- 印西牧の原駅
- 小林・滝野方面
- 木下方面
- 千葉ニュータウン方面
- 高花団地方面



〒270-1339 千葉県印西市牧の台1-1-1
☎ 0476-33-3000 〓 0476-47-5611
✉ info@inzai-hospital.jp
🌐 inzai-hospital.jp 印西総合病院 🔍



ご来院のみなさまへ

当院では新型コロナウイルス(COVID-19)
対策としてご来院されるすべての方に右記の
対応をお願いしています。入院患者さんおよ
び、ご来院のみなさまを感染から守るために
ご協力をお願いいたします。

体温測定

院内にお入りになる前に、すべての
方に体温測定の実施をお願いしてい
ます。本人および同居家族で下記症
状のある方は、総合受付までお申し
出ください。

- ・発熱や風邪、呼吸器症状のある方
- ・のどの痛みや違和感、味覚・嗅覚
に異常を感じる方

マスクの着用

来院時にはご自身でご用意く
ださい。お持ちでない場合は
受付にお申し出ください。

院内での飲食禁止

飲食時にマスクを外すことにより感染リスクが高まる
ため、院内の決められた場所以外での飲食禁止にご協
力ください(入院患者さんは対象外です)。

手指消毒

院内へお入りになる
前に、必ずアルコール
消毒剤で手指消毒
をしてください。