

# inzai

印西総合病院 広報誌

vol.6

## 特集 1

回復期リハビリテーション病棟増床により  
**新病棟 OPEN**

## 特集 2

印西居宅介護支援センター  
**開設**

## コラム

こどもと保護者にすすめる

テレビ番組 & インターネット情報

## Contents

院長ご挨拶 ————— 2

新任医師ごあいさつ ————— 3

おしえて！専門外来  
知っておきたい！院内のあれこれ。 — 4

### 特集

回復期リハビリテーション病棟増床により  
新病棟OPEN ————— 5

居宅介護支援センター開設 — 6

嚥下について ————— 7

### コラム

こどもとけんこう ————— 8

栄養士監修  
オスメレシピ ————— 9

外来担当表 ————— 10

## ■ 当院の理念

### 「いのちへの優しいまなざし」

- ・ 人間性豊かで使命感を持ったプロフェSSIONナルを目指した医療を提供します。
- ・ 医療を受けるすべての方々の尊厳と人権を守ります。
- ・ 地域との連携を図り地域住民への良質な医療とサービスを提供し疾患からの回復と健康の維持増進を支援することを目指します。

## ■ 病院基本方針

- 1 常に健全な経営を求めるとともに、住民に信頼され明るく活気ある職場づくりを目指します。
- 2 共に育ち育てられる正しい医療を提供し、信頼される病院を目指します。

## ■ 患者憲章

- 1 良質な医療を公平に受ける権利
- 2 医療に関する説明や情報を得る権利
- 3 選択の自由と自己決定の権利
- 4 個人の情報が守られる権利
- 5 尊厳が守られる権利

## □ 外来部門

- ・ 内科
- ・ 小児科
- ・ 整形外科
- ・ 婦人科
- ・ 外科
- ・ 乳腺外科
- ・ 皮膚科
- ・ 循環器内科
- ・ 耳鼻咽喉科
- ・ 脳神経外科
- ・ 泌尿器科
- ・ 眼科
- ・ 呼吸器内科
- ・ 神経内科
- ・ リハビリテーション科
- ・ 健診センター

## □ 入院部門

- ・ 医療療養病棟 60床
- ・ 回復期リハビリテーション病棟 85床
- ・ 地域包括ケア病棟 35床

## □ 介護部門

- ・ 訪問リハビリテーション
- ・ デイケア（通所リハビリテーション）
- ・ 居宅介護支援事業所



医療法人 平成博愛会

印西総合病院  
INZAI GENERAL HOSPITAL

# 院長ご挨拶



## 原崎 弘章 (はらさき ひろあき)

### <略歴>

卒業大学:九州大学医学部

専門科目:心臓外科

### <主な職歴>

1976~ クリーブランドクリニック  
2002年  
1984年 モスクワ人工臓器・移植センター客員教授  
1986年 クリーブランドクリニック正教授  
1988年 NIH科学研究費審査委員  
米ソ人工心臓共同開発計画アメリカ側委員  
1992年 ケースウエスタン大学医学部、工学部大学院准教授  
2000年 台湾中興大学客員教授  
2001年 クリーブランドクリニック評議会メンバー  
2002年 高麗大学臨床教授  
2003年 東邦大学医学部客員教授  
2006年 八千代リハビリテーション病院会長  
2008年 セコム医療システムSenior Advisor  
新東京病院総院長  
2015年 印西総合病院院長

私たちの病院も、平成27年3月の開業から3年目に入りました。今では医療療養病棟、回復期リハビリテーション病棟、地域包括ケア病棟を合わせ、計180床の病院に成長しました。また、印西市の総合病院としての役割を果たすべく、すでに行われている外科手術に続き、来年1月からは整形外科と眼科の手術も開始する予定です。外来部門も16の専門科外来、外来リハビリテーションをそろえています。これらのことは、関連行政機関はもちろんのこと、地域の大学病院、大病院、診療所、施設等、また、地域住民のみなさんのご協力、ご支援、ご鞭撻の賜物と感謝いたします。当院は、地域連携交流会、リハビリ健康教室、地域公開セミナー等の活動を通じて、地域のみなさんと一緒に地域医療の未来を築こうとしています。少子高齢化の日本で医療環境が厳しくなる未来を見据えて、私たちは医療の効率、質、アクセスを改善し、地域のみなさんにとって、もっと手が届きやすい医療を提供すべく努力を重ねています。私たち印西総合病院293名の職員は、「絶対に見捨てない。」医療を提供し、ベストの治療結果と医療経験を得ていただけることを目標としています。

# 新任医師ごあいさつ



- Takeuchi Katsusuke -

副院長 武内克介

大分医大、東大、高知医大、長崎大で、研修・研究・臨床を行った後、高知県立病院、徳洲会病院、大坪会病院、銚子市立病院で診療・病院管理などを行ってきました。専門は循環器内科と総合内科です。今回縁あって6月より当院に勤めております。田園風景と区画整備された住宅街が見事に配置された印西市で働けることを嬉しく思います。印西総合病院が印西市で最も信頼され、まさに市民の病院になるよう微力ながら努めて参りますので、よろしくお願いいたします。



武内医師の担当診療日時

内科

木曜日 9:00~12:00

金曜日 14:00~17:00

- Nakada Kenji -  
内科 中田研治



中田医師の担当診療日時

内科

月・火曜日 9:00~12:00

木曜日 14:00~17:00

※12月からは水曜日14:00~17:00

10月より勤務しています中田と申します。内科全般を担当します。私は以前、麻酔科医でした。そのときに会った外科部長のD医師は、私が忘れてしまっていた「常に患者さんに寄り添い最善な診療を提供する」という、医師として極めて大切なことを再認識させてくれました。印西総合病院では、その思いを忘れずに持ち続け、診療にあたります。慢性的な肩こり、頭痛で悩んでいる方はぜひ訪ねてみて下さい。

# おしえて！専門外来

当院には、現在16の外来があり、より良い医療提供のため外来診療の充実を図っています。  
今回は「耳鼻咽喉科」「眼科」をご紹介します。

## 耳鼻咽喉科

「鼻水が止まらない」「喉がイガイガする」  
秋の花粉や、ハウスダストのせいかもしれません。

[受付時間] 午前8:30~11:30 午後13:30~16:30

	月	火	水	木	金	土	日・祝祭日
午前 9:00~12:00	-	●	●	-	●	●	-
午後 14:00~17:00	-	●	●	-	●	●	-

## 補聴器外来も行なっています

[診療日] 毎月第2・4土曜日  
14:00~15:00 ※事前予約が必要です

[問合先] 0476-33-3000  
(電話受付時間 平日8:30 ~ 17:30)

## 眼科

秋の夜長…インターネット、読書で夜更かししていませんか？  
「目が乾く」「目が疲れやすい」とお悩みの方はぜひご来院ください。

[受付時間] 午前8:30~11:30 午後13:30~16:30

	月	火	水	木	金	土	日・祝祭日
午前 9:00~12:00	●	●	●	-	-	-	-
午後 14:00~17:00	●	●	-	-	●	-	-

※1月より外来診療日が増えます。決まり次第ホームページにてお知らせします。

私たちがみなさんの  
健康のお手伝いをします！



知っておきたい！  
院内のあれこれ。

### その4

## 放射線科

# どこが違うの？ CT&MRI

放射線科は、身体のさまざまな部位を撮影、画像化し、診察・診療に有用な情報を提供しています。  
今回は健康診断やケガなどで撮った経験のある方も多い、CT、MRI検査についてお伝えします！

## CT



いずれもレントゲン写真  
では判断しにくい点につ  
いて、より詳しく調べたい

どんな時に  
使うもの？

時に使われます。しかし実  
際には違う点もあるので、  
詳しく見てみましょう。

人体に放射線(X線)をあ  
て、透過したX線をコン  
ピュータで処理して画像  
を作ります。MRIより検  
査時間が短く済みます。

しくみの  
違いは？

強い磁石と電波を使い断  
面像として描写します。放  
射線(X線)を使わないた  
め被曝しません。音がうる  
さいのがデメリットです。

骨や肺を映すのが得意  
です。 ※造影剤で内臓血管を映す  
ことも可能  
骨・歯・腹腔内・肺癌・胸  
水・気胸・腸閉塞・腹水・  
胆石・尿路結石など

得意分野を  
教えて！

水分を多く含む臓器を  
映すのが得意です。  
内臓・血管・軟骨・靭帯・  
脳梗塞・脳動脈瘤・椎間板  
ヘルニア・靭帯損傷など

CTはX線を使うため、妊娠中や、  
妊娠の可能性のある方は検査  
前に医師にお伝えください。ま  
た、ペースメーカーや体に金属  
を埋め込んでいるためMRを使

お気軽に  
お問い合わせ  
ください

用できない方、閉所恐怖症や音  
が怖い方はCTや他の機器で代  
用も可能です。不安なこと、疑  
問などありましたらぜひお気  
軽にお問い合わせください。

## MRI

# 印西総合病院 新病棟OPEN!!!

回復期リハビリテーション病棟が85床に増床。  
入院患者専用リハビリ室もあります!



総勢68人の療法士が  
在宅復帰を全力でサポート!

回復期在宅復帰率  
88.6% (全国平均72%)

6月1日より新病棟がオープンしました。回復期リハビリテーション病棟が85床に増床し、今まで以上にたくさんの方々へ、充実したリハビリテーションを提供できるようになりました。



生活動作の回復を集中的にサポートします

## 回復期リハビリテーション病棟とは?

Recovery Rehabilitation Ward

この病棟に入院する方の多くは、治療を終えたものの、すぐに在宅復帰するには不安があり、引き続き治療とリハビリテーションが必要な方です。「発症以前の状態で回復」を目標として、治療とリハビリテーションを行います。入院するには条件があります。該当しない方でも、入院の希望がある方はご相談ください。

入院患者専用リハビリ室です。  
心身ともに回復し自宅や社会へ戻っていただきます

	疾患	発症から入院までの期間	病棟に入院できる期間
1	脳血管疾患、脊髄損傷、頭部外傷、くも膜下出血のシャント手術後、脳腫瘍、脳炎、急性脳症、脊髄炎、多発性神経炎、多発性硬化症、腕神経叢損傷等の発症又は手術後、義肢装着訓練を要する状態	2ヶ月以内	150日
	高次脳機能障害を伴った重症脳血管障害、重度の頸髄損傷及び頭部外傷を含む多部位外傷		180日
2	大腿骨、骨盤、脊椎、股関節もしくは膝関節の骨折又は二肢以上の多発骨折の発症後又は手術後の状態	2ヶ月以内	90日
3	外科手術又は肺炎等の治療時の安静により廃用症候群を有しており、手術後または発症後の状態	2ヶ月以内	90日
4	大腿骨、骨盤、脊椎、股関節又は膝関節の神経、筋又は靭帯損傷後の状態	1ヶ月以内	60日
5	股関節又は膝関節の置換術後の状態	1ヶ月以内	90日



# 印西居宅介護 支援センター 開設しました!

病院と併設のため、入退院時の対応、訪問リハビリ、デイケアなど密接な連携のもと、ご提供可能です。他にもさまざまな社会資源を活用したケアプランをご提案します。

## 居宅介護支援事業所とは

要介護(1~5)の認定を受けた方が最適な介護サービスを受けることができるようサポートをしてくれるケアマネジャーが所属する場所です。介護が必要な方やそのご家族のご意見、ご要望を尊重し、ご自宅で安心して生活が送れるようケアプラン(生活の計画)を作成し、サポートします。

## 介護サービス利用開始までの流れ

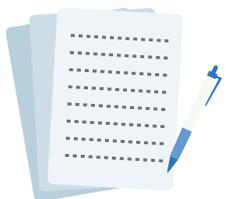
### 相談受付

まずは当センターまでご相談ください。



### 要介護認定の申請

こちらで申請の代行をいたします。



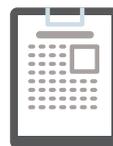
### 契約

ご自宅にて利用者さん・ご家族と契約します。



### ケアプラン同意

ケアプランの原案をもとにご自宅にて担当者会議を行い、ご同意いただきます



介護サービスご利用開始

ケアマネジャーを探している

デイケア、訪問リハビリなど介護保険サービスを利用したい

介護認定はどうすればいい?

介護に関するお悩みなんでもご相談ください!



## 訪問リハビリにも力を入れています

各病棟に訪問リハスタッフがいるため、退院後も入院中の状況を踏まえたリハビリが可能  
入院の際も、訪問リハスタッフが当院との連携をとるため受診や入院対応がスムーズ

[お問合せ] 0476-85-7861

[営業日] 月~金曜 8:30~17:30  
土日祝日、12/30-1/3 休み

[サービス提供地域]  
印西市・白井市・成田市・印旛郡栄町



退院後に利用

入院中

介護認定申請or更新

利用希望の旨をケアマネまたは病院スタッフへ相談

話し合いの上、利用決定(契約)

退院後

自宅で担当者会議を行い状況把握

ご利用開始

自宅で利用

担当のケアマネに相談

かかりつけ医へ受診し、訪問リハビリ指示書を記入してもらう

自宅に訪問リハスタッフが伺い、契約、担当者会議を行い状況を把握

## こんな症状ありませんか？

- むせる(水分、固形物) ●のどがゼロゼロという ●飲み込みにくい ●食べたものが口に逆流する ●飲食物が口の中に残る ●夜間咳き込むことがある ●食事の後ガラガラ声になる ●発熱を繰り返す ●食べ物をポロポロこぼす ●食欲がない ●食事に時間がかかる ●食事をすると疲れる ●体重が減少している

そんなあなたは、もしかしたら摂食・嚥下障害かもしれません。

## 摂食・嚥下とは？

摂食・嚥下とは、飲食物を口に取り込んだり、咀嚼した上で飲み込むことをいいます。そして、病気や老化、長期間の絶食などにより飲み込む力が低下して、口から食べることができなくなることを嚥下障害といいます。適切なリハビリテーションにより、再び口から食べられるようになる患者さんは少なくありません。



## どんなリハビリをするの？

- 入院時にST(言語聴覚士)が嚥下評価を行います
- 嚥下状態に最適な食事を提供します
- プログラムに沿った摂食・嚥下リハビリを行います
- 退院時の患者状態、家庭環境に応じてご家族への栄養指導や調理指導を行います



## お家でできる！嚥下障害を防ぐポイント

### 食事中

- テレビを観ながらなどの、「ながら食事」はやめる
- 少量ずつ口に入れ急がず、ゆっくりよく噛んで食べる
- 肉などは小さく切ってから食べる
- 口の中のを飲み込んでから、次のものを口に入れる

### 飲み込みやすい食品

- とろみのある食品  
ポタージュスープ、かきたま汁、ネクターなど
- 噛みやすい食品  
絹ごし豆腐、茶碗蒸し、プリン、ゼリー、バナナ、メロンなど
- 適度に水分を含んだ食品  
全粥、煮魚、野菜の煮物など

### 簡単トレーニング 口すぼめ呼吸

- ① 背筋を伸ばして、鼻からゆっくり息を吸い込みます。(おへその下に空気を貯めるようにおなかをふくらませます。)
- ② 口をすぼめておなかをへこましながらゆっくり息を吐き出します。吸うときの倍くらいの時間をかけるつもりで吐くのがポイントです。



小児科医 浦島先生のおはなし。その⑤

## こどもと保護者にすすめる テレビ番組 & インターネット情報

こどものこととなると心配は尽きませんね。  
ネットで見かける不正確な情報に困惑されたり、こどもにどんな番組を見せたらいいか迷っている方はぜひ参考にしてみてください。

### テレビ

歌って踊って  
言葉の発達を助けます



### いないいないばあっ！

0～2歳におすすめ。映像と音で感覚を揺さぶり、さまざまな可能性と能力を引き出します。

### おかあさんといっしょ

2～4歳におすすめ。低年齢児にふさわしい情緒や表現、言葉や身体などの発達を助けます。

### みいつけた！

4～6歳におすすめ。健康・人間関係・環境・言葉・表現を意識し、発育をバランス良く後押しします。

### みんなのうた

リクエスト枠にて昔懐かしの曲も流れます。  
親子ふれあいのきっかけにいかがでしょうか。

### WEB

受診するかどうか迷ったら



### こどもの救急 [kodomo-qq.jp](http://kodomo-qq.jp)

夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

### 赤ママWEB [akamama.co.jp](http://akamama.co.jp)

病気や症状が調べられるほか、  
育児に役立つ情報を発信しています。

### テレビ

答えのない子育ての悩み…  
事例から教訓を学びます



### くうねるあそぶ

Eテレ（教育） 随時

### すくすく子育て

Eテレ（教育）土曜日 午後9時～9時29分

### ウワサの保護者会

Eテレ 土曜日 午後9時30分～午後9時55分

※ 詳しい放送日時はNHKのサイトでご確認ください

録画しておけばただ見るのを防げますし、同じ内容を繰り返し見ることによって発語が促されることが多いです。なお、携帯電話やテレビから出るブルーライトは睡眠リズムを狂わせます。就寝2時間前には使用を控えるようにしましょうね。



小児科医 浦島 崇 先生



誰でも  
出来ちゃう  
簡単健康レシピ

# オススメ

easy healthy Recipes  
that nutritionists teach!

# レシピ

## メニュー

## みそバター鮭じゃが



### 材料

2人前

生鮭	2切れ
小麦粉	少々
じゃがいも	小3個
にんじん	1本
玉ねぎ	1/2個
だし汁	2/3カップ
酒	大さじ1
A★みりん	大さじ1
さとう	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
サラダ油	大さじ1/2
みそ	大さじ1
バター	大さじ1
グリーンピース	適量

### 作り方

**1** 流水で鮭を軽く洗い、キッチンペーパーで水気を拭きとる。  
鮭は一口大に切り、小麦粉をまぶす。じゃがいも、にんじんは一口大に切り、玉ねぎは2cm幅ほどのくし切りにする。

**2** フライパンに油を熱し、中火で鮭を皮目から焼き、両面がきつね色になったらいったんフライパンから取り出す。

**3** 2のフライパンにじゃがいも、にんじん、玉ねぎをいれて炒め、玉ねぎがしんなりしたら鮭をフライパンにもどし、Aを加える。煮立ったら蓋をして弱火で10分ほど煮る。

**4** みそを3の煮汁大さじ2杯程度で溶いてフライパンにまわし入れ、再び煮立ったら蓋をして5分ほど煮る。煮汁が多い場合はさらに煮立たせて汁を飛ばし、仕上げにバターを入れて混ぜる。

**5** お皿に盛り付けてお好みでグリーンピースを散らす。

### コレが効く!

鮭に含まれるアスタキサンチンという色素は、強い抗酸化作用(※1参照)をもち、コレステロールの酸化を防ぐ力が非常に強いといわれています。また、運動時の脂肪燃焼作用や眼精疲労の改善、動脈硬化の予防など様々な効能が期待されています。

※1 私たちの体内には「活性酸素」という身体の酸化(老化)を引き起こす物質が存在しています。その活性酸素の働きを抑える作用のことを「抗酸化作用」といいます。

# 外来担当表

科目		時間帯	月	火	水	木	金	土
整形外科	1診	午前	○	○	○	○	○ ※完全予約制	○
		午後			—		—	
内科	1診	午前	○	○	○	○	○	○
		午後						
	2診	午前	—	○	○	—	○	○ 第2・4週
		午後		—	○ ※12月~	○	○	—
	3診	午前	—	—	—	—	—	—
		午後						
循環器内科	1診	午前	—	○	—	○ ※完全予約制	○	—
		午後	○	—		—	—	
神経内科	1診	午前	—	—	—	—	—	○ 第2・4週
		午後			○			—
呼吸器内科	1診	午前	—	—	○	—	—	—
		午後			—			
外科	1診	午前	—	○	○	○	○ 第1・3・5週	—
		午後		—	—	—	※完全予約制	
内視鏡検査	1診	午前	○ ※完全予約制	○ ※完全予約制	○ ※完全予約制	—	○ 第1・3・5週	—
		午後	—	—		○ ※完全予約制	※完全予約制	
脳神経外科	1診	午前	—	—	—	—	—	—
		午後		○				
泌尿器科	1診	午前	—	○	—	○ 第2・4週	—	—
		午後		○ 第1・3・5週			○	
皮膚科	1診	午前	—	—	○	○	—	—
		午後						
耳鼻咽喉科	1診	午前	—	○	○	—	○	○
		午後						
小児科	1診	午前	○	○	○	○	○	○
		午後						
婦人科	1診	午前	—	○	○	○	—	○ 不定期
		午後						—
乳腺外科	1診	午前	○	—	—	—	○	—
		午後	—				—	
眼科	1診	午前	○	○	○	—	—	—
		午後			—		○	

※診療科によって診療時間が異なりますので、詳しくはお電話にてお問い合わせください。

■ 総合受付・ご予約 **0476-33-3000** (電話受付時間 8:30~17:30)

業務拡大により

# スタッフ 募集中

お気軽にお問い合わせください

印西総合病院で一緒に働きませんか？  
ぜひお気軽にお問い合わせください！



## 募集職種

介護福祉士／介護士／臨床検査技師／理学療法士／作業療法士／  
言語聴覚士／リハビリ助手／看護師（病棟、健診、訪問看護）／  
放射線技師／調理師／調理補助・洗浄／健診センター事務／  
デイケアドライバー／売店

## アクセス マップ



## ○お車をご利用の場合

[関東自動車道]

千葉北ICより国道16号線を柏方面に  
約18km

[常磐自動車道]

柏ICより国道16号線を千葉方面に  
約27km

ともに、国道464号線を成田方面へ進み  
ジョイフル本田とヤマダ電機の間の交差点  
を左折し直進500m

## ○電車をご利用の場合

北総線 印西牧の原駅 徒歩 15分

## ■ 無料巡回バスを運行しています。

下記の5コースを2種類の送迎バスで運行しています。  
くわしくはホームページをご覧ください。

- 印西牧の原駅
- 小林・滝野方面
- 木下方面
- 千葉ニュータウン方面
- 高花団地方面



医療法人 平成博愛会

# 印西総合病院

INZAI GENERAL HOSPITAL

〒270-1339 千葉県印西市牧の台1-1-1

Tel.0476-33-3000 (代表)

[www.inzai-hospital.jp](http://www.inzai-hospital.jp) [info@inzai-hospital.jp](mailto:info@inzai-hospital.jp)