

inzai

印西総合病院 広報誌

vol.2

特集

全館リニューアル完了！

印西総合病院の取り組み

コラム

小児科医 浦島先生のおはなし

「こどもとけんこう」

知っておきたい！院内のあれこれ

「おひさまルーム」

Contents

院長挨拶 ————— 2

特集①
印西総合病院の取り組み — 3-4

特集②
回復期リハビリテーション病棟って、
どんなところ? ————— 5-6

外来リハビリテーション
のご案内 ————— 7

コラム①
こどもとけんこう ————— 8

コラム②
知っておきたい! 院内のあれこれ
「おひさまルーム」 ————— 9

外来担当表 ————— 10



医療法人 平成博愛会

印西総合病院
INZAI GENERAL HOSPITAL

■ 当院の理念

「いのちへの優しいまなざし」

- ・ 人間性豊かで使命感を持ったプロフェSSIONナルを目指した医療を提供します。
- ・ 医療を受けるすべての方々の尊厳と人権を守ります。
- ・ 地域との連携を図り地域住民への良質な医療とサービスを提供し疾患からの回復と健康の維持増進を支援することを目指します。

■ 病院基本方針

■ 基本理念

常に健全な経営を求めるとともに、
住民に信頼され明るく活気ある
職場づくりを目指します。

共に育ち育てられる正しい医療を提供し、
信頼される病院を目指します。

■ 患者憲章

- 1 良質な医療を公平に受ける権利
- 2 医療に関する説明や情報を得る権利
- 3 選択の自由と自己決定の権利
- 4 個人の情報が守られる権利
- 5 尊厳が守られる権利

□ 外来部門

- ・ 内科
- ・ 小児科
- ・ 整形外科
- ・ 婦人科
- ・ 外科
- ・ 乳腺外科
- ・ 皮膚科
- ・ リハビリテーション科
- ・ 健診センター

□ 入院部門

- ・ 医療療養病棟 60床
- ・ 回復期リハビリテーション病棟 40床



院長ご挨拶

原崎 弘章（はらさき・ひろあき）

<略歴>

卒業大学：九州大学医学部

専門科目：心臓血管外科

<主な職歴>

- 1984年 モスクワ人工臓器・移植センター客員教授
- 1986年 クリーブランドクリニック正教授
- 1988年 NIH科学研究費審査委員
- 2000年 台湾・中興大学客員教授
- 2002年 高麗大学臨床教授
- 2003年 東邦大学医学部客員教授
- 2006年 八千代リハビリテーション病院会長
- 2008年 新東京病院院長

私は平成27年3月1日、平成医療福祉グループ25病院群に新たに加わった印西総合病院の院長として、同年10月1日より着任いたしました。

私たちは、急性期治療を終えた患者さんにその後の最適なケアを提供する、post acute careに特化したグループです。当院は、地域の高度急性期病院、診療所、種々の介護福祉施設および市と緊密な連携を取り、急性期医療から在宅へとシームレスな医療の提供の一部を担う地域のための病院として、「絶対に見捨てない」との理念のもと、優しい医療を提供する病院を目指します。

住みよさランキング日本一にランクされ、子育て世代の増加が著しい印西市に必要な小児医療に力を入れています。市の委託を受けて、院内に病児・病後児保育施設「おひさまルーム」を運営、7月には救急告示病院の認可を受け、10月には回復期リハビリテーション病棟40床を開きました。

地域の医療需要に答える総合病院として、患者さん中心の質の高い医療を提供できますよう努力いたしますので、みなさんのご指導ご鞭撻を賜れば幸甚に存じます。

どんなことを
しているの？

印西総合病院の取り組み

1 外来部門



病気や怪我の時にいつでも頼れる病院を目指し、診療科の拡充、救急体制の整備を進めております。総合診療外来や糖尿病外来、整形外科や小児科など、幅広い病態に対応可能です。特に子育て世代の頼れる病院として小児科の診療体制には力を入れており、院内には病児・病後保育が可能な施設も完備し、地域のみなさんの子育てをサポートします。今後も地域のニーズにあった診療科の設置を進めていきます。

□ 診療科目

- ・内科
- ・小児科
- ・整形外科
- ・婦人科
- ・外科
- ・乳腺外科
- ・皮膚科
- ・リハビリテーション科



□ 救急外来

救急告示病院として認可を受け、夜間・休日における救急の受け入れを再開いたしました。急な病気や怪我など、困ったときにいつでも迅速な対応ができる環境を整備しています。

診療可能な疾患・状態、受診方法、注意事項について詳しくはホームページをご確認ください。

<http://www.inzai-hospital.jp/guidance/emergency-visit/>

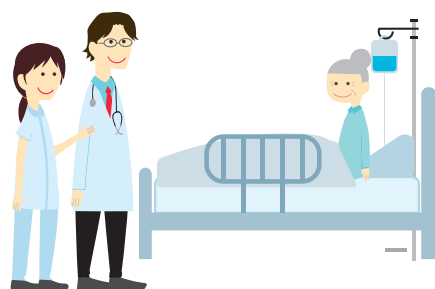


2 入院部門



回復期リハビリテーション病棟特集
詳しくはP5～P6へ！

2015年7月に全館リニューアル工事が完了し、新たな診療体制が整いました。あらゆる状態の患者さんが利用できる浴室も設置し、さらに多くの患者さんを受け入れ可能となりました。現在は医療療養病棟60床に加え、回復期リハビリテーション病棟40床を開設し、合計100床で運営しております。今後は当院の特徴である、「急性期後の患者さんの受け入れ」をさらに強化できるよう、一般病棟の開設も予定しております。



3 リハビリテーションセンター



専門スタッフが一人ひとりの症状や生活にあわせた専門的なリハビリテーションを行い、健康で痛みのない身体作りをサポートいたします。

外来リハビリテーション特集
詳しくはP7へ！

4 健診センター

「早期発見、早期治療、そして予防」をコンセプトに特定健診・企業健診・法定健診など各種健診をご用意しております。



回復期リハビリテーション病棟 って、どんなところ？

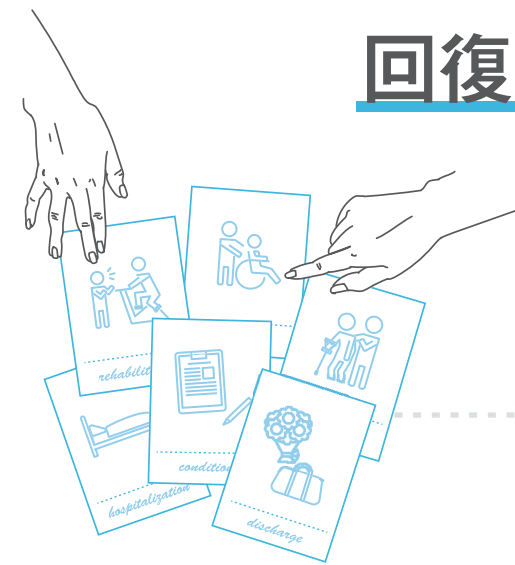
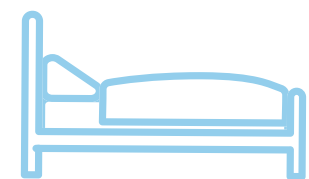
名前だけ聞いたら、リハビリテーションをする場所みたいだけど、
実際どんなことをしているのか、よくわからない。
今回はそんな回復期リハビリテーション病棟をご紹介します！

その 1 入院の条件

リハビリテーションに特化した病棟だから、
入院するには、少し規定があるんです。

どういう条件で 入院になるの？

入院は、決まった疾患であることと、
発症・手術後の決められた期間内に限ら
れています。該当しない方でも、入院の
希望がある方は、ご相談ください。



回復期リハビリテーション病棟に入院
する方の多くは、近隣の高度急性期病院
で治療を終えたものの、すぐに在宅へ
復帰するには不安があり、引き続きの治療
とリハビリテーションが必要な方です。
ほかにも、近隣の一般・急性期病院や診療
所からの紹介や、直接当院の外来で受診
をして入院の必要があると診断された方
などともいらつやいます。

この病棟では、入院する全ての方に、
疾患を発症する前の状態や生活の様子を
入院時にお伺いしています。そして、「発症
以前の状態まで回復」を目標として治療と
リハビリテーションを行います。もちろん、
疾患や障がいの程度、回復の程度などは個
人差がありますが、スタッフと患者さん、
そしてご家族と協力し合い、患者さんの
回復を全力でサポートします。

- | | | |
|---|--|-------|
| 1 | 脳血管疾患・脊髄損傷・頭部外傷・くも膜下出血
のシャント術後・脳腫瘍・脳炎・脊髄炎・多発性神
経炎・多発性硬化症の発症もしくは手術後 | 2ヶ月以内 |
| 2 | 大腿骨・骨盤・脊椎・股関節・膝関節の骨折
もしくは手術後 | 2ヶ月以内 |
| 3 | 外科手術・肺炎などの治療時の安静による
廃用症候群 | 2ヶ月以内 |
| 4 | 大腿骨・骨盤・脊椎・股関節の神経・筋・靱帯
損傷後 | 1ヶ月以内 |
| 5 | 股・膝関節の
置換手術後の状態 | 1ヶ月以内 |

その 2 入院中の生活

リハビリテーションに特化した病棟の、
リハビリテーションづくしな生活。

だれがサポートしてくれるの？

リハビリテーションスタッフとして理学療法士（PT）、作業療法士（OT）、言語聴覚士（ST）が、日々のサポートをします。
リハビリテーションは、長く小さな努力をコツコツと積み重ね、
目標へと向かって進んでいくものです。その道のりは、ときにつら
く苦しく感じることもあると思います。リハビリテーションスタッフ
はそんな患者さんのことと体の支えとなるよう明るく元気に、一緒
に楽しみながらも真剣にリハビリテーションを行います。
患者さんのクセや個性、毎日の生活や趣味に合わせたリハビリテー
ションを提案し、患者さん一人ひとりの「生きること」を支えます。

理学療法士（PT）

歩く・腕を曲げる・立ちあがるなど基本的な動作を担当

作業療法士（OT）

着替える・掃除機をかける・入浴するなど
より生活に近い動作を担当

言語聴覚士（ST）

飲む・声を出す・文字を書くなど
食事とコミュニケーションのための動作を担当



平行棒での訓練

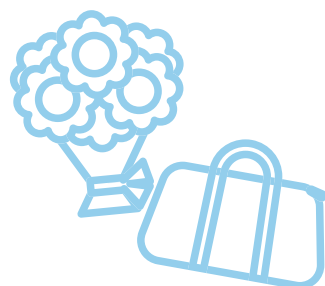
どんなことをしているの？

当院では、早期より立つ練習ができる
起立台や、筋力と持久力をつけるエアロ
バイク、つままり歩きをサポートする平
行棒など、ご自身の力だけでなく器具の
力を借りて、体や脳により多くの刺激を
与えることを目的にさまざまな機械・器具
をご用意しています。

身体状況に合わせたメニューのため、
一人ひとりの内容は変わりますが、やって
みたい・挑戦したいという意欲を大切に、
目標へ向けたリハビリテーションを提案
しています。

その 3 退院とその後のケア

退院はどうやって 決まるの？



回復期リハビリテーション病棟
は、入院できる日数に期限があり
ます。期限が近くなると事前にご
本人、ご家族と退院先を相談する
こととなります。また、期限日より
前に希望や目標に到達していれば、
その時点で退院の検討をすすめ
ます。

退院後、ご自宅へ戻られた方には、
スタッフが訪問したり、ご本人に
病院へ通っていただいたりして
リハビリテーションの継続が可能
です。施設に行く場合は施設内で
リハビリテーションを継続します。
退院後も一人ひとりのご都合に合
わせ、ふさわしいケアを提案します。

小児科医 浦島先生のおはなし。その①

こども と けんこう

ノロウイルス胃腸炎

ノロウイルスは、例年ですと12月初旬から保育園を中心に発生します。この時期は、小児科医にとっても一番の繁忙期となります。

ノロウイルスは患者さんの吐物・便中に含まれているため、特におむつの交換を行う保育園・老人ホーム・小児科の病棟では流行しやすい傾向があります。小児科の病棟でもしっかりと感染対策を行っていますが、完全な防御は極めて困難で特に新人ナース・研修医が患者さんからウイルスをもらい発症することが毎年の恒例です。ノロウイルスによる医療従事者の感染を業界用語では「呪われる」と言います。ノロウイルスは30種類ほどの亜型があるためワクチンの開発が難しく、まだ研究段階です。このため、まずは手洗いによる予防が最も重要です。調理前・食事前・トイレの後は石鹸をよく泡立ててこすり洗いをし、流水できちんとすすぎましょう。

手洗いの時には、「ていねいに」「こまめに」を心がけることが大切です。

今回のポイント

「ていねいな手洗いで、ウイルスを撃退！」

小児科医 浦島 崇先生

外来リハビリテーションのご案内

外来リハビリテーションとは

リハビリテーションの国家資格を有した療法士が、運動機能や言語・嚥下（えんげ）面での評価と治療を行います。体が動きにくい、関節が痛い、在宅生活で困っていることがある、話すことや食することに困るリハビリを受けたいなど、さまざまなお悩みについての助言や個別プログラムの提供をさせていただきます。

「病院を退院したが急にリハビリがなくなるのは不安」「最近腰や肩の痛みが気になる」などの悩みをお持ちの方は、ぜひ一度ご相談ください。

開始までのながれ

STEP ①



お問い合わせ

まずはお電話にてお問い合わせください。

STEP ②



医師による診察

医師の診察を受けていただきます。リハビリが必要と判断された場合は、リハビリ開始日時をご相談のうえ決定します。

STEP ③



リハビリ開始

予約日時に20～40分程度のリハビリを受けていただきます。（実施時間は患者さんによって異なります）

リハビリテーション内容例

- 腰痛など身体の痛みを緩和するための徒手治療
- 在宅で困っている動作練習
（床からの立ち上がり、段の昇り降りなど）
- 息切れを減らすための訓練および動作指導
（歩行、階段、エルゴメーターなど）
- 脳梗塞後の言語訓練（話す、聞く、読む、書くなど）
- 麻痺など身体の動きにくい部分に対する訓練

お持ちいただくもの

健康保険証、後期高齢者医療受給証、介護保険証（介護認定を受けている方）
※以上、毎月の初回利用時に必ずお持ちください。

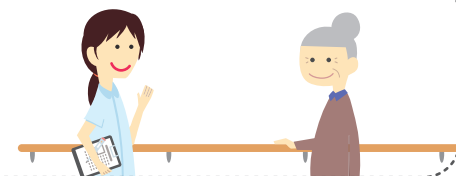
利用料金

リハビリの対象となる病名や介護保険認定の有無により異なります。



☎0476-33-3530（担当：リハビリテーション科）

- 実施時間：9:00～12:00 / 14:00～17:00 ※要予約
- 休診日：土・日・祝・年末年始



外来担当表								
科目		時間帯	月	火	水	木	金	土
内科	1 診	午前	向山	向山	向山	矢野	向山	
		午後						
	2 診	午前	原崎	原崎	原崎	原崎	塩村	上原
		午後	矢野	矢野	澁谷		原崎	
小児科	1 診	午前	(担当制)	河内 ※3	上砂	浦島 ※3	岩橋 ※3	(担当制)
		午後	(担当制) ※3					(担当制)※4 13時～15時
整形外科	1 診	午前	高木	高木	五味	武久	平林	武久(第1,3,5週) 高木(第2,4週)
		午後						
婦人科	1 診	午前	(担当制) ※1		(担当制) ※ 月2回	堀	(担当制) ※1	
		午後						
皮膚科	1 診	午前						岸本
		午後						
外科	1 診	午前					藤田	
		午後						
乳腺外科	1 診	午前	(担当制)※5 16時～17時 完全予約制					
		午後						
産婦人科	1 診	午前	現在休止中					
		午後						

- ※1 婦人科の月・金曜日は健診のみです。
- ※2 婦人科の水曜日は月 2 回の診療です。毎月、診療日が異なるのでお電話にてお問い合わせください。
- ※3 小児科の下記の曜日・時間帯は乳児健診と予防接種です。
○ 月・火・木・金曜日 乳児健診 14:00 ～ 14:30 予防接種 14:30 ～ 15:00
- ※4 平成 27 年 10 月 3 日より、小児科の土曜日午後の診療を開始します。
○受付時間：12:30 ～ 14:30 診療時間：13:00 ～ 15:00
- ※5 乳腺外科の月曜日の外来診療は 16:00 ～ 17:00（完全予約制）です。

■ 総合受付・ご予約

☎0476-33-3000 (電話受付時間:8:30～17:00)

■ 検診受付・ご予約

☎0476-33-3533 (電話受付時間:8:30～17:00)

column

知っておきたい！院内のあれこれ。その①

「おひさまルーム」

「こどもの体調がわるいけど、仕事は休めない」などの事情があるときにご利用いただけるのが、
病児・病後児保育スペース「おひさまルーム」です。
生後 57 日目～小学 3 年生までの児童をお預かりいたします。



1日のスケジュール

8:00

おひさまルーム開室
検温、視診、自由遊び

10:45

お片づけ、
排泄、手洗い

11:00

検温、視診、昼食

12:30

自由遊び、お昼寝

15:00

順次起床、検温、視診、
排泄、手洗い

16:30

おやつ、水分補給、
検温、視診

18:00

お迎え、
ご家族への申し送り

ご利用方法

- 保育時間
8:00～18:00
- 事前登録制
・書類 市役所、保育園、当院にてご用意してあります。
(市役所ホームページにてダウンロード可)
・提出先 上記にてお預かりします。
- 利用方法
事前に予約をお願いします。
・電話予約 前日17:30まで
・直接来院 18:00まで
※登録用紙を出していただいた時点からご利用いただけます。
- 利用料金
・市内 → 3,000円
・市外 → 5,000円

※ご利用前に印西市もしくは当院ホームページの
「病児・病後児保育」のページをご覧ください。



業務拡大により

スタッフ 募集中

お気軽にお問い合わせください

印西総合病院と一緒に働きませんか？
ぜひお気軽にお問い合わせください！



募集職種

看護師／介護士／理学療法士／作業療法士／言語聴覚士／
薬剤師／臨床検査技師／社会福祉士

アクセス マップ



○お車をご利用の場合

・関東自動車道

千葉北ICより国道16号線を
柏方面に約18km

・常磐自動車道

柏ICより国道16号線を
千葉方面に約27km

ともに、国道464号線を成田方面へ進み
ジョイフル本田とヤマダ電機の間の
交差点を左折し直進500m

○電車をご利用の場合

北総線 印西牧の原駅 徒歩15分

無料巡回バスを運行しています。

下記の5コースを2種類の送迎バスで運行しています。
くわしくはホームページをご覧ください。

- 印西牧の原駅
- 小林・滝野方面
- 木下方面
- 千葉ニュータウン方面
- 高花団地方面



医療法人 平成博愛会

印西総合病院

INZAI GENERAL HOSPITAL

〒270-1339 千葉県印西市牧の台1-1-1

Tel.0476-33-3000 (代表)

www.inzai-hospital.jp info@inzai-hospital.jp