

inzai

印西総合病院 広報誌

vol.4

特集 1

地域包括ケア病棟の ご案内

特集 2

人間ドックへ行こう。

コラム

小児科医 浦島先生のおはなし
「こどもとけんこう」

Contents

院長ご挨拶 ————— 2

特集1
地域包括ケア病棟の
ご案内 ————— 3-4

おしえて！専門外来 ————— 5

当院の医療機器
『MRI』 ————— 6

特集2
人間ドックへ行こう。 ————— 7-8

コラム
こどもとけんこう ————— 9

転倒予防運動 ————— 10



医療法人 平成博愛会

印西総合病院
INZAI GENERAL HOSPITAL

■ 当院の理念

「いのちへの優しいまなざし」

- ・ 人間性豊かで使命感を持ったプロフェッショナルを目指した医療を提供します。
- ・ 医療を受けるすべての方々の尊厳と人権を守ります。
- ・ 地域との連携を図り地域住民への良質な医療とサービスを提供し疾患からの回復と健康の維持増進を支援することを目指します。

■ 病院基本方針

■ 基本理念

常に健全な経営を求めるとともに、住民に信頼され明るく活気ある職場づくりを目指します。

共に育ち育てられる正しい医療を提供し、信頼される病院を目指します。

■ 患者憲章

- 1 良質な医療を公平に受ける権利
- 2 医療に関する説明や情報を得る権利
- 3 選択の自由と自己決定の権利
- 4 個人の情報が守られる権利
- 5 尊厳が守られる権利

□ 外来部門

- ・ 内科
- ・ 小児科
- ・ 整形外科
- ・ 婦人科
- ・ 外科
- ・ 乳腺外科
- ・ 皮膚科
- ・ 循環器内科
- ・ 耳鼻咽喉科
- ・ 脳神経外科
- ・ 泌尿器科
- ・ 眼科
- ・ 呼吸器内科
- ・ 神経内科
- ・ リハビリテーション科
- ・ 健診センター

□ 入院部門

- ・ 医療療養病棟 60床
- ・ 回復期リハビリテーション病棟 40床
- ・ 地域包括ケア病棟 35床

□ 介護部門

- ・ 訪問リハビリテーション
- ・ デイケア（通所リハビリテーション）



院長ご挨拶

原崎 弘章（はらさき ひろあき）

<略歴>

卒業大学：九州大学医学部
専門科目：心臓血管外科

<主な職歴>

- 1982年 ケースウェスタンリザーブ大学准教授
- 1984年 モスクワ人工臓器・移植センター客員教授
- 1986年 クリーブランドクリニック正教授
- 1988年 NIH科学研究費審査委員
- 2000年 台湾・中興大学客員教授
- 2002年 高麗大学臨床教授
- 2003年 東邦大学医学部客員教授
- 2006年 八千代リハビリテーション病院会長
- 2008年 新東京病院院長
- 2015年 印西総合病院院長

印西総合病院は、日本一住みやすい街として日々発展を遂げる印西市のみなさんに、グループが長年培ってきた質の高い回復期及び慢性期医療を提供できる機会を与えられたことを大変誇りに思います。

平成27年3月に60床で開院した当時、当院の医療従事者数は33名でした。一年半経過した現在、病床数は135床と拡大し、医療従事者数は164名に増加しました。当院は、高度急性期、急性期の治療を終えられた患者さん方が安心して、安全で質の高い医療を継続して受けられる後方病院としての機能を充実させ、総合病院としての機能を果たすべく、従来の診療科に加えて新たに9つの外来が加わりました。さらに、平成29年1月には待望の手術室の改築が完成し、外科・整形外科の手術が可能になり、現在休床中の病床についても漸次オープンする予定です。

21世紀は予防医学の時代と言われています。当院では平成28年10月から、今までの健診部門に種々の人間ドックサービスを備え、将来は遺伝子診断も可能な健診センターとして拡大し、企業健診も積極的に行っています。当院は、患者さん一人ひとりに最高の治療結果と治療経験を提供し、私たちの医療に満足頂き、ひいては地域の健康増進・発展に寄与することを目指しています。

知っておきたい入院のこと Q&A

Q どんなときに入院するの？

レスパイトケアやご自宅または施設で急に具合が悪くなった方、急性期病院にて症状が安定したもののすぐに在宅復帰することに不安な方や症状に不安があり集中してリハビリテーションを受けたい方など、患者さんの疾患を問わず、在宅復帰を目指す方であればどなたでも受け入れを行います。そして、安心して在宅復帰ができるように、患者さんが持つ疾患に対する治療はもちろん、在宅復帰を支援するためのリハビリテーションを提供しています。また、退院後の生活に合わせ、施設紹介や訪問リハビリテーション、デイケア（通所リハビリテーション）などの介護サービスのご提案を行っています。

在宅復帰が目的で治療とリハビリテーションが必要な方ならどなたでも！

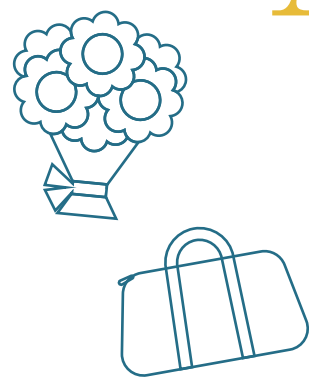
A

Q 入院期間はどのくらい？

60日以内での退院を目指し、1日に個別リハビリテーション2単位（40分）以上の提供や、日常生活に関わる動きを中心としたリハビリテーション（RIDL）の提供など、積極的に取り組んでいます。また、患者さん一人ひとりに合わせた退院支援を行うために、病棟に専門の社会福祉士を配置しています。また、患者さんの体調や身体状況によって、長期的な治療が必要になったときは当院医療療養病棟への転棟も可能です。

A

60日以内の退院を目指します。



詳しくは **地域連携室** へ！

退院後のケアについて
お気軽にご相談ください

☎ **0476-33-3531**

受付時間 月曜～土曜 8:30～17:00（祝日除く）

地域包括ケア病棟とは、急性期治療を終了し、すぐに在宅や施設へ移行するには不安のある患者さんに対し、在宅復帰に向けて医療管理・診察・看護・リハビリテーションを行うことを目的とした病棟です。

急性期病院からご紹介の患者さんの受け入れはもちろん、ご自宅や施設で肺炎や発熱などで体調を崩された患者さんを受け入れます。



医師 **伊東 英輔**

患者さんを治し、癒し、そしてご家族を支えるようスタッフ一同努力していきます。



地域包括ケア病棟の

ご案内

MRI



MRIとは、強力な磁石で出来た装置の筒の中に入り、磁力と電波の力を利用して、体内の断面像をあらゆる方向から思いのまに、全身を診ることが出来る装置です。わずかな病変も見逃さない鮮明な画像は腫瘍などの早期発見や脳ドックに威力を発揮します。放射線を使用しないため被爆の心配がなく、さらに頭部・頸部の血管のスクリーニング撮影は、造影剤を使用せずに出来るため人体に悪影響を与えずに検査が行えます。また、フィルムや薬品を使用しないことから、環境にも優しい機器となっています。

— 精密な診療には欠かせない医療機器。
当院は、最新機器により質の高い医療の提供を目指します。 —

当院の医療機器

— 医療機関のみなさまへ — 共同利用のご案内

当院ではMRI・CT装置の共同利用が可能です。
共同利用とは、当院でMRIの検査のみを行うもので、当院医師の診察や会計手続きはありません。
そのため、レセプト請求は紹介元の医療機関で行っていただきます。
また、当院からは各医療機関との契約をもとにした撮影料を請求させていただきます。
詳しくはホームページをご確認ください。
共同利用についてのお問い合わせ・ご予約は、当院地域連携室までご連絡ください。

利用可能日

月曜～土曜 9:00～17:00 (最終受付16:00)

※祝日は除く。
※予約状況によりですが、当日の検査依頼も受け入れ可能。

予約・お問い合わせ

☎ 0476-33-3531 (地域連携直通)

おしえて！専門外来

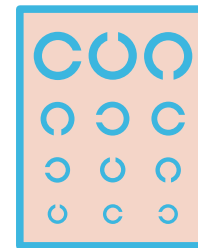
当院には、現在17の外来があり、より良い医療提供のため外来診療の充実を図っています。
さまざまな外来の中から、今回は「眼科」と「脳神経外科」をご紹介します。
症状と病例から専門外来の詳細を説明します。
気になる症状がありましたら一人で悩まず、まずはお気軽に受診ください。

眼科

〔診療日〕 毎週火曜日
〔受付時間〕 8:30～11:30 / 13:30～16:00
〔診療時間〕 9:00～12:00 / 14:00～17:00

平成28年11月より眼科外来の診療がスタートしました。

「今までと見え方が違う」「目の痛み・かゆみがある」など、ちょっとしたご相談から治療にいたるまで、気になることがありましたらお気軽にお越しください。



こんな症状はありませんか？

- | | | |
|---------|------------|----------|
| ・まぶしい | ・ぼやけてみえる | ・ゆがんで見える |
| ・二重にみえる | ・視野が欠けて見える | ・さかさまつげ |
| ・目が痛い | ・目がかゆい | ・まぶたが重い |
| ・目が乾く | ・涙があふれる | ・目やにが出る |

原因と考えられる病例

- | | | |
|------------|---------|--------|
| ・アレルギー性結膜炎 | ・花粉症 | ・ものもらい |
| ・白内障 | ・緑内障 | ・ドライアイ |
| ・網膜はく離 | ・糖尿病網膜症 | ・流涙症 |
| ・慢性鼻涙管閉塞 | | など |

〔診療日〕 毎週火曜日
〔受付時間〕 13:30～16:30
〔診療時間〕 14:00～17:00

脳神経外科

脳神経外科というと脳だけと思われがちですが、末梢神経や脊髄の病気に関すること(外科的要因にあたるもの)も脳神経外科で診療します。

脳血管疾患は日本人の死亡原因第4位で、年間の死亡数は11万人以上にのぼります。

早期発見・早期治療が重要となりますので、下記症状に思い当たる場合は一度受診をご検討ください。

こんな症状はありませんか？

- | | | |
|-----------|--------|-----------|
| ・激しい頭痛 | ・めまい | ・真っ直ぐ歩けない |
| ・手足のしびれ | ・手足の震え | ・顔面の痙攣 |
| ・ろれつが回らない | ・もの忘れ | |

原因と考えられる病例

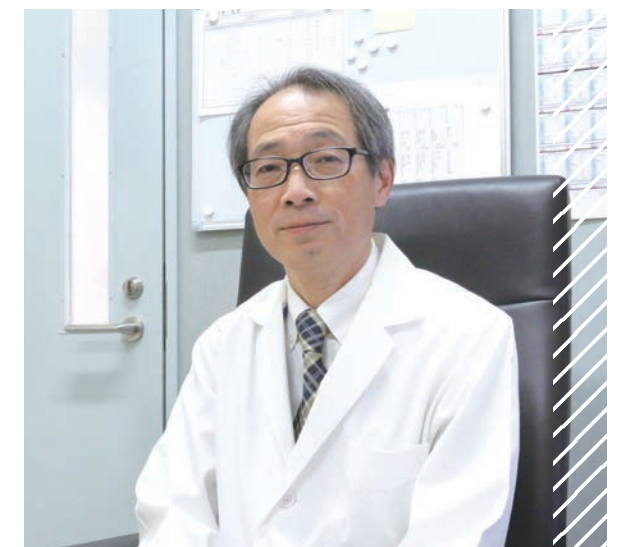
- | | | |
|----------|-------|---------|
| ・脳血管障害 | ・脳腫瘍 | ・変形性脊椎症 |
| ・椎間板ヘルニア | ・脊髄腫瘍 | ・てんかん |
| ・パーキンソン病 | ・顔面痙攣 | ・頭頸部外傷 |
| | | など |



人間ドック へ行こう。

人間ドックは、トータルヘルスケア（総合健康管理）という理念に基づいた予防医学から成り立っています。みなさんの健康状態を定期的、総合的に検査することによって、病気の早期発見、早期治療に加え、生活習慣病のチェックを行なえ、安心して健康な毎日を送ることが出来ます。

当センターでは平成 28 年 10 月より、従来の一般健診に加え、新たに人間ドックと遺伝子検査を開始しました。一般健診・人間ドックともに多彩なオプションを用意し、また各専門分野の医師が検査結果のダブルチェックを行いますので高い質を確保するシステムを築いています。遺伝子検査について、私は長年ゲノム構造解析の研究に携わり最新のゲノム解析技術にも精通した専門家ですので、遺伝子に関する疑問にも患者さんの立場でわかりやすくお答えします。みなさんのご利用を心よりお待ちしております。



健診センター長
田中 裕二郎（たなか ゆうじろう）

MD, PhD
九大医、ロンドン大学大学院 (UCL, Faculty of Science)
東京医科歯科大学、英国国立医学研究所等
厚生労働省障害者対策総合研究事業研究代表 (H24 ～ 26)

当院の人間ドックの特長

豊富な
オプション

遺伝子検査

当院の人間ドックは、充実した基本セットと自由に選べる豊富なオプションが特徴です。総合病院の強みを生かし、人間ドックの結果で異常があった場合には当日もしくは後日の外来受診をスムーズに行うことができます。

病気は、遺伝子と生活習慣の双方の影響で、発症の有無やその程度が決まると言われています。遺伝子検査は、遺伝子の持つ情報を解析することで、生まれ持った病気のなりやすさや体質などを知ることができる検査です。健診担当の医師は遺伝子研究の専門家ですので、どんな疑問・質問にもわかりやすくお答えします。

< 人間ドック料金表 >

基本セット		39,900円	
一般計測/眼科的検査/呼吸器検査/循環器検査/腎機能検査/肝機能検査/消化器検査/ 膵機能検査/糖尿病検査/血液検査/感染症検査/電解質/その他			
※ 胃透視（バリウム）を胃カメラに変更の場合は、別途2,268円（税込）がかかります。			
オプション			
脳ドックセット	29,800円	子宮頸がん	4,000円
心臓ドックセット	14,800円	子宮体がん	7,900円
肺がんセット	21,900円	ヘリコバクター・ピロリ菌検査	6,000円
乳がんセット	10,800円	男性腫瘍マーカーセット	11,800円
マンモグラフィー	6,700円	女性腫瘍マーカーセット	11,800円
乳腺エコー	4,200円	骨粗鬆症セット	8,400円
子宮がんセット	16,400円	甲状腺セット	8,400円
遺伝子検査			45,000円

※ 金額は税込です。オプションのみの受診はできません。

印西総合病院 健診センター <ご予約、検査についてのご質問・ご要望はこちらまで>

予約受付時間 9:00～17:00

☎ 0476-33-3533 📞 0476-47-5624

WEB からの予約は 24 時間受付

<http://www.inzai-hospital.jp>（健診センターページ内）

いつまでも健康を保ちたい！

転倒予防運動



転倒を予防するには？

高齢者の転倒は骨折につながりやすく、重大な怪我となる恐れがあります。
そのため、まずは転倒を予防することが大変重要です。
今回は、その予防として3種類の運動を紹介します。
足の筋肉・体幹、そして足の指を鍛え、転倒を予防しましょう！

転倒予防体操 3STEP

STEP 1 もも上げ運動



左右交互に10回ずつ行います。
背中が丸まらないように注意！

STEP 2 四つ這い姿勢でできる運動



四つ這い運動は体幹を鍛えることができます。



POINT!!

出来る方は片手を挙げて、更に反対の足を挙げられると最高です！

STEP 3 足の指を使ったタオル体操



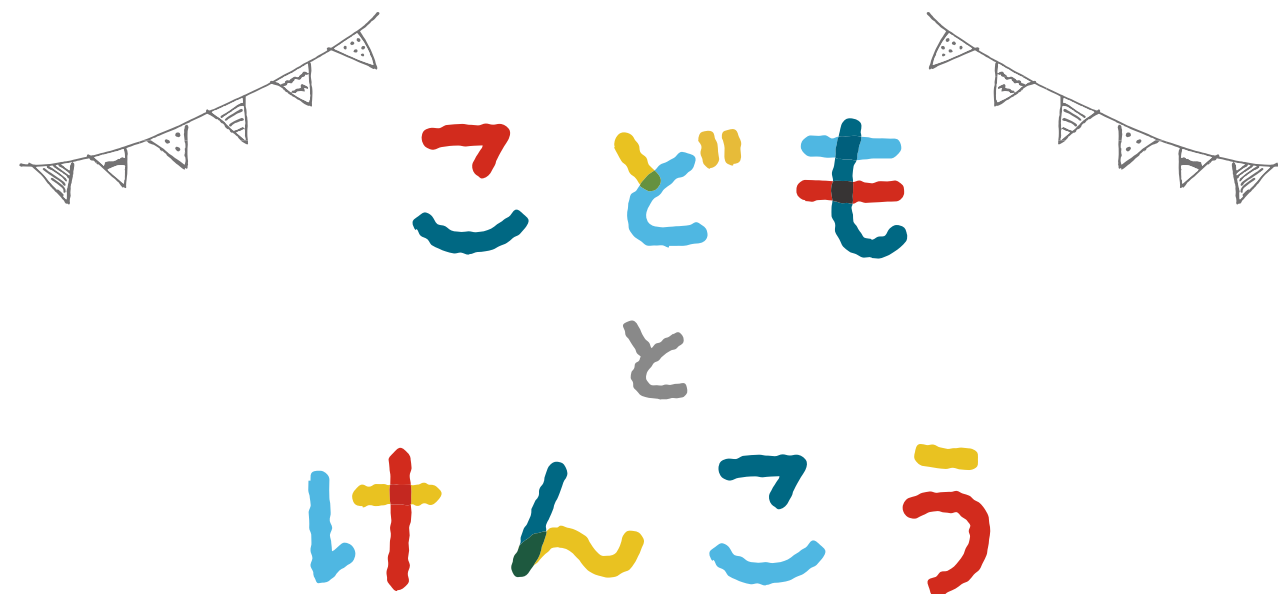
足の指を鍛えると転倒を予防できることは、科学的に証明されています。
足の指でタオルを手前にたぐり寄せる運動で、鍛えることができます。

※運動には適応・不適応があります。

※運動後に鋭い痛みが生じた場合は、専門の医師やリハビリスタッフに相談し、お身体にあった運動を指導してもらいましょう。

column

小児科医 浦島先生のおはなし。その③



インフルエンザワクチン

みなさん、インフルエンザのワクチン接種はお済みでしょうか？早いもので今年もインフルエンザの季節がやってきました。

インフルエンザの流行は湿度に依存します。寒くなると空気中の湿度が低下しますから、インフルエンザは流行しやすい状況になります。例年最低気温が0度位になると患者さんが増えてきます。昨シーズンの年末年始は、暖冬の影響によりインフルエンザの流行は控えめでした。インフルエンザウイルスは毎年少しずつ形を変化させる特徴があるため、ワクチンの効果が風疹・麻疹の予防接種に比べて不十分で毎年接種が必要になります。同じインフルエンザの香港型であってもワインのようにシーズンによって出来上がりが違うのです。

インフルエンザはワクチン接種の効果が実感し難いですが、重症化抑制には十分な効果があります。ぜひ接種するようにしましょう。



今回のポイント

「手洗い・うがいやマスクを着用するなどの対策も！」

小児科医 浦島 崇先生

外来担当表

科目	時間帯	月	火	水	木	金	土
整形外科	1 診	午前	○	○	○	○	○※完全予約制
	午後	○	○	○	○	—	○
内科	1 診	午前	○	○	○	—	○
		午後	○	○	○	○	—
	2 診	午前	—	○	○	—	○第2,4週
		午後	—	—	—	—	—
循環器内科	1 診	午前	—	○	—	○※完全予約制	○
	午後	○	—	—	—	—	—
神経内科	1 診	午前	—	—	—	—	○第2,4週
	午後	—	—	○	—	—	—
糖尿病内科	1 診	午前	—	—	—	—	—
	午後	—	—	—	—	○	—
呼吸器内科	1 診	午前	—	—	○	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
外科	1 診	午前	—	○	○	○	—
	午後	—	—	—	—	○	—
脳神経外科	1 診	午前	—	—	—	—	—
	午後	—	○	—	—	—	—
皮膚科	1 診	午前	○	—	○	—	○第3週※12月～
	午後	—	—	—	—	—	—
耳鼻咽喉科	1 診	午前	—	○	—	○	○第2,4週
	午後	—	○	—	—	—	—
泌尿器科	1 診	午前	—	○	—	—	—
	午後	—	○第1,3,5週	—	—	○(担当制)	—
小児科	1 診	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
乳腺外科	1 診	午前	—	○検診のみ	○検診のみ	—	○(外来・健診)
	午後	○(外来・健診)	○検診のみ	—	—	—	—
婦人科	1 診	午前	—	○	○	○	○※1
	午後	—	○	○	○	—	—
眼科	1 診	午前	—	○	—	—	—
	午後	—	○	—	—	—	—

※ 診療科によって診療時間が異なりますので、詳しくはお電話にてお問い合わせください。

※1 婦人科の土曜日は毎月診療日が異なりますので、お電話にてお問い合わせください。

アクセス マップ



// 無料巡回バスを運行しています //

下記の5コースを2種類の送迎バスで運行しています。
くわしくはホームページをご覧ください。

- 印西牧の原駅
- 千葉ニュータウン方面
- 小林・滝野方面
- 高花団地方面
- 木下方面



医療法人 平成博愛会

印西総合病院

INZAI GENERAL HOSPITAL

〒270-1339 千葉県印西市牧の台1-1-1

Tel.0476-33-3000 (代表)

www.inzai-hospital.jp info@inzai-hospital.jp

● 受付時間 8:30~11:30 / 13:30~16:30

【循環器内科】木曜日のみ 10:00~12:00

【泌尿器科】金曜日のみ 13:30~15:30

【眼科】火曜日 8:30~11:30 / 13:30~16:00

● 診療時間 9:00~12:00 / 14:00~17:00

【循環器内科】木曜日のみ 10:30~12:30

【泌尿器科】金曜日のみ 14:00~16:00

【眼科】火曜日 9:00~12:00 / 14:00~17:00