

inzai

印西総合病院 広報誌

vol.5

特集 1

印西総合病院 新年度の取り組み

コラム

小児科医 浦島先生のおはなし

「こどもとけんこう」



Contents

院長ご挨拶 ————— 2

新任医師・
看護部長ごあいさつ ————— 3

おしえて！専門外来 ————— 4

特集

印西総合病院
新年度の取り組み ————— 5-6

臨床監査科 ————— 7

コラム

こどもとけんこう ————— 8

栄養士監修
オススメレシピ ————— 9

外来担当表 ————— 10

■ 当院の理念

「いのちへの優しいまなざし」

- ・ 人間性豊かで使命感を持ったプロフェッショナルを目指した医療を提供します。
- ・ 医療を受けるすべての方々の尊厳と人権を守ります。
- ・ 地域との連携を図り地域住民への良質な医療とサービスを提供し疾患からの回復と健康の維持増進を支援することを目指します。

■ 病院基本方針

■ 基本理念

常に健全な経営を求めるとともに、
住民に信頼され明るく活気ある
職場づくりを目指します。

共に育ち育てられる正しい医療を提供し、
信頼される病院を目指します。

■ 患者憲章

- 1 良質な医療を公平に受ける権利
- 2 医療に関する説明や情報を得る権利
- 3 選択の自由と自己決定の権利
- 4 個人の情報が守られる権利
- 5 尊厳が守られる権利

□ 外来部門

- ・ 内科
- ・ 小児科
- ・ 整形外科
- ・ 婦人科
- ・ 外科
- ・ 乳腺外科
- ・ 皮膚科
- ・ 循環器内科
- ・ 耳鼻咽喉科
- ・ 脳神経外科
- ・ 泌尿器科
- ・ 眼科
- ・ 呼吸器内科
- ・ 神経内科
- ・ リハビリテーション科
- ・ 健診センター

□ 入院部門

- ・ 医療療養病棟 60床
- ・ 回復期リハビリテーション病棟 40床
- ・ 地域包括ケア病棟 35床

□ 介護部門

- ・ 訪問リハビリテーション
- ・ デイケア（通所リハビリテーション）



医療法人 平成博愛会

印西総合病院
INZAI GENERAL HOSPITAL

院長ご挨拶

原崎 弘章（はらさき ひろあき）

<略歴>

卒業大学：九州大学医学部

専門科目：心臓外科

<主な職歴>

1984年 モスクワ人工臓器・移植センター客員教授

1986年 クリーブランドクリニック正教授

1988年 NIH科学研究費審査委員

米ソ人工心臓共同開発計画アメリカ側委員

1992年 ケースウェスタン大学医学部、工学部大学院准教授

2000年 台湾中興大学客員教授

2001年 クリーブランドクリニック評議会メンバー

2002年 高麗大学臨床教授

2003年 東邦大学医学部客員教授

2006年 八千代リハビリテーション病院会長

2008年 セコム医療システムSenior Advisor

新東京病院総院長

2015年 印西総合病院院長

平成29年度の始まりにあたり、一言ご挨拶を申し上げます。

平成27年3月に開院し2年が過ぎました。地域の皆さんや、さまざまな医療機関、特に日本医科大学千葉北総病院と千葉西総合病院のご支援のおかげで、ベッド数56床から135床へ、40人弱だった従業員数も常勤186人、非常勤95人、計281人と成長することができました。

この4月にはさらに、リハビリテーションスタッフ31人、医師1人、看護師7人を含めた49人の新入職員が予定され、さらなる医療の充実を図る所存です。今年度初頭には手術室を改築し、6月頃までには回復期リハビリ病棟の増床を予定しています。

来る高齢化社会に対処すべく、国では医療圈ごとに医療・介護を含めた地域包括ケアシステムを構築しようとしています。そのような動きの中、私たちの病院の役割を地域の皆さんと共に考え変革させていくために、本年度から地域連携交流会、リハビリ健康教室、地域公開セミナーを発足いたします。皆さんのご参加を、切にお願い申し上げます。

新任医師ごあいさつ

内科 野田 剛

今年4月より、内科常勤医として当院に着任しました
野田 剛です。

初期研修終了後は、千葉県鴨川市にある亀田総合病院で救急及び集中治療に、その後亀田総合病院の関連病院で、館山市にある安房地域医療センターで救急医療に従事しました。

当院では、主に回復期病棟を担当いたしますが、私の専門性を生かし、この地域の救急医療にも貢献していきたいと思います。お恥ずかしながら、着任するまで印西市に来たことがありませんでしたが、住み心地の良さにすでに魅了されております。今後とも、よろしくお願いいたします。



看護部長ごあいさつ

看護部長 藤井 教子

看護部では「いのちを感じる優しい心、優しい手」という理念に基づいた看護が実践できるように、日々努力をしています。

今年度は目標管理を確立することで、個々が目標を持って仕事に臨み、看護という職業に真摯に向き合うきっかけになればと考えています。また、教育体制ではクリニカルラダーにeラーニングをリンクさせ、教育面での充実や自己研鑽を促進していきます。そして、入院から退院・在宅までを見据えて、優しく親切に寄り添いながら、患者さん・利用者さんの生活に応じた支援ができる看護師の育成を目指します。



おしえて！専門外来

当院には、現在16の外来があり、より良い医療提供のため外来診療の充実を図っています。
さまざまな外来の中から、今回は「耳鼻咽喉科」と「皮膚科」をご紹介します。
症状と病例から専門外来の詳細を説明します。
気になる症状がありましたら一人で悩まず、まずはお気軽に受診ください。

泌尿器科

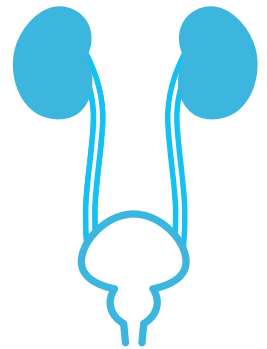
[診療日] 火(AM)・第1,3,5火曜日(PM)・第2,4木曜日・金(PM)
[受付時間] 8:30～11:30 / 13:30～16:30
[診療時間] 9:00～12:00 / 14:00～17:00

4月から第2・第4の木曜日の外来が増えます。

「排尿に時間がかかる」「尿検査で尿潜血が出た」などちょっとしたご相談から治療にいたるまで、気になることがありましたらお気軽にお越し下さい。

こんな症状はありませんか？

- ・残尿感がある
- ・尿が出にくい
- ・排尿痛
- ・頻尿
- ・背中が刺すようにいたい
- ・石があるといわれた
- ・夜何度もトイレにおきる
- ・尿が濁っている
- ・尿が赤い



原因と考えられる病例

- ・神経因性膀胱
- ・膀胱脱
- ・尿管結石
- ・尿路結石
- ・急性膀胱炎
- ・急性腎盂腎炎
- ・過活動膀胱
- ・膀胱がん

など

皮膚科

[診療日] 月(PM)・木(AM)・第3土曜日
[受付時間] 8:30～11:30 / 13:30～16:00
[診療時間] 9:00～12:00 / 14:00～17:00

週1日からスタートした皮膚科外来も、現在は週3日行っています。

「発疹が出た」「皮膚がかゆい」などちょっとしたご相談から治療にいたるまで、気になることがありましたらお気軽にお越し下さい。

こんな症状はありませんか？

- ・発疹が出た
- ・かゆみがある
- ・皮膚の赤み
- ・手足のひび割れ
- ・爪の濁り
- ・シミ
- ・乾燥
- ・ただれ
- ・皮膚のふくらみ
- ・汗をよくかく



原因と考えられる病例

- ・アトピー性皮膚炎
- ・虫さされ
- ・日焼け
- ・やけど
- ・あせも
- ・疥癬(かいせん・ダニによる感染症)
- ・多汗症
- ・水虫
- ・じんましん
- ・円形脱毛症

など

印西総合病院

新年度の取り組み

外科治療がスタートしました

2015年3月に「平成博愛会印西総合病院」に生まれ変わってから、さまざまな改革をしてきました。外来では、各診療科の拡充を図り、デイケア（通所リハビリ）を始めました。入院では、亜急性期・慢性期医療の柱であるリハビリ機能のさらなる充実と、地域包括ケア病棟の開床など、サービス向上に向けて邁進しています。

さて今年5月から、第一手術室が整備され外科手術を中心に手術治療が始まります。皮膚腫瘍などに対する外科手術は、主に局所麻酔を用いて日帰りで行われます。入院を要する大きめの手術は、脊椎・全身麻酔を用いて、地域包括ケア病棟に入院していただき治療を行います。対象の疾患は、胃癌や大腸癌などの悪性腫瘍や、ソケイヘルニア、内痔核、急性虫垂炎、腸閉塞などの一般的・炎症性疾患です。食道癌や肝臓癌・膵癌などの、より専門性の高い疾患は、高度急性期病院へ紹介いたします。

このあとも、進化の止まない印西総合病院にぜひご注目ください。

担当医師の紹介



伊東 英輔（いとう えいすけ）

<略歴>

卒業大学：東海大学医学部（平成8年卒）

専門科目：一般・消化器外科

日本外科学会 指導医・専門医

日本消化器外科学会 指導医・専門医

日本消化器内視鏡学会 指導医・専門医

マンモグラフィ読影認定医(A) 他

内視鏡検査・治療について

外来・検診患者数の増加とともに、内視鏡件数は右肩あがりが増加しています。現在、上部・下部消化管内視鏡検査を行っていますが、昨年末にはEMR（内視鏡的粘膜切除術）も開始しました。当院では安全に注意を払い、少しでも疾患の早期発見に繋がるよう尽力しています。

当院は新年度より、さまざまな取り組みがスタートします。この取り組みを通じて、今まで以上に患者さん一人ひとりに満足のいく医療が提供できるよう、ひいては地域の健康増進・発展に寄与できるよう努めてまいります。

地域へ向けての取り組み

当院では地域との連結をより密にしていくために、
月に1度、さまざまな交流会を開催することになりました！

5月の開催イベントは

ー 第1回 リハビリ健康教室 ー

転倒予防のための体力測定会

転倒は骨折に繋がりがやすく、介護が必要になる原因となります。
自身の健康状態を知り、転倒しにくい体づくりを目指しましょう！

分析結果(体力年齢など)や、
その方に合った運動方法などの
個別メニューをお渡しします。

お子さんや、体力チェックを
したい方もどんどんご参加
ください！



5月20日(土) 10:00~12:00

参加費
無料

〔場 所〕 3階 デイケアルーム

〔持ち物〕 タオル、動きやすい服装、靴

〔対 象〕 6歳以上の歩ける方

※参加者さんの健康状態が十分でない場合、テストを
中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

〔お申し込み方法・期限〕

5月19日(金)までにお電話またはメール
にてお申し込みください。(当日参加も
可。直接デイケアルームへ。)

年間スケジュール

1 地域連携交流会

急性期、回復期、在宅と、相互が情報
共有することで連携強化を図ること
を目的とした、医療従事者向けの
交流会です。

対 象 医療従事者 場 所 3階デイケア

時 間 19:00~20:30 軽食付き

2 リハビリ健康教室

地域のみなさんの健康維持と増進が
目的です。運動機能向上や認知症
予防に関する講習会をはじめ、体操
教室や体力測定会などを定期的に
開催します。

対 象 地域のみなさん 場 所 3階デイケア

時 間 10:00~12:00

3 地域公開セミナー

季節に沿った話題の学術セミナーな
どを行います。
地域のみなさんにご参加いただき、
積極的な意見交換の場として利用し
てもらいます。

対 象 どなたでも 場 所 3階デイケア

時 間 10:00~12:00

4月20日(木) 第1回 地域連携交流会	5月20日(土) 第1回 リハビリ健康教室	6月17日(土) 第1回 地域公開セミナー	7月20日(木) 第2回 地域連携交流会	8月19日(土) 第2回 リハビリ健康教室	9月16日(土) 第2回 地域公開セミナー
10月19日(木) 第3回 地域連携交流会	11月18日(土) 第3回 リハビリ健康教室	12月16日(土) 第3回 地域公開セミナー	2018年 1月18日(木) 第4回 地域連携交流会	2月17日(土) 第4回 リハビリ健康教室	3月17日(土) 第4回 地域公開セミナー

＝お問い合わせ・お申し込み＝

☎ 0476-33-3836 総務課 (電話受付時間 8:30~12:00 / 13:00~17:30)

知っておきたい！
院内のあれこれ。

その3

臨床検査科

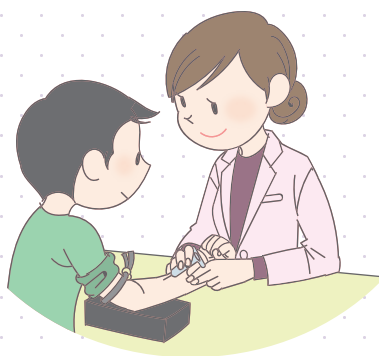
健康診断や人間ドックなどで、採血や超音波検査などを経験された方は多いのではないのでしょうか。
臨床検査科では日々、患者さんの身体から出るサインを読み解き、病気の原因を追求しています！

血液に含まれる成分を調べることで、身体の状態や異常を把握

血液検査

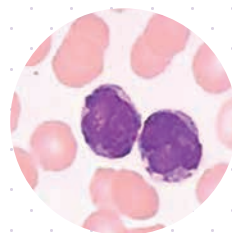
血液検査からわかることは多く、主に貧血、肝臓の異常、腎臓の異常、高脂血症、糖尿病などの病気がわかります。そのため健康診断や人間ドックでは必ず血液検査が行われます。

糖尿病と言われないように、検査数日前から食事量を減らしたり運動したりしても、ヘモグロビンA1c値を調べると検査をした日の1~2ヶ月前の血糖の状態が推定できるため、あまり意味がないのです。受診する際は指示に従い、自分の身体状態を把握して健康にお役立てください。



採血された血液をスライドガラスに塗りつけて、染色液で染めて観察し、悪い細胞が無いか検査します。

こんな風に異常のある細胞が染まって見えるんです！

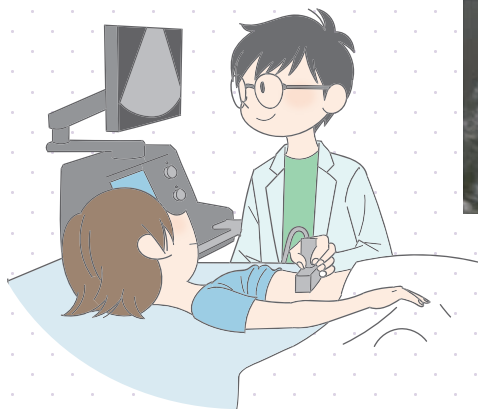


安全に苦痛もなく、臓器をリアルタイムの画像で見られる

超音波検査

超音波検査では、腫瘍などの有無や大きさ、どのくらいの深さまで達しているか調べることができます。X線検査のように放射線の心配や苦痛もなく安全なため、産婦人科では胎児の診察にも用いられています。

基本的には絶食の状態で検査を受けます。食後は消化管内に空気が発生しやすく、腹部内に空気が多く存在すると、画像がよく見えないためです。また、膀胱を検査する場合はおしっこはがまんしましょう。おしっこがたまっているほうが詳しく観察できるからです。

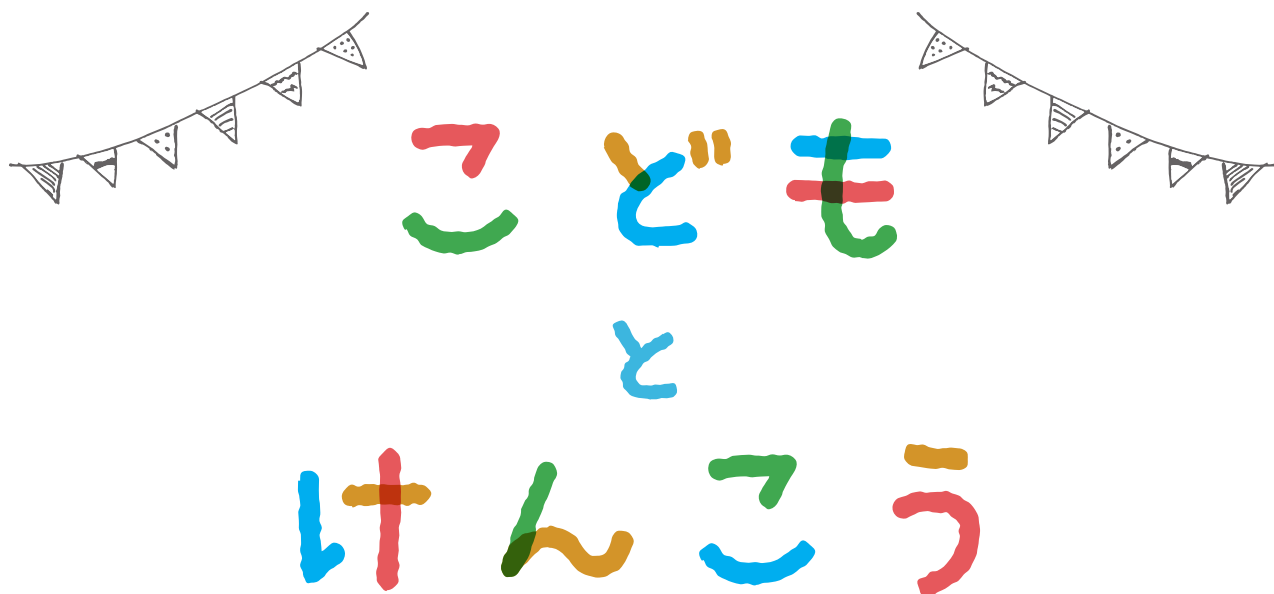


超音波検査は、ゼリーを塗ってプローブを体に当てながら、体の臓器を画像でリアルタイムに見る検査です。

大きな胆石が見えています。



小児科医 浦島先生のおはなし。その④



テレビは子どもに見せてはいけな
いってホント？

今回は、小児科乳幼児健診でよく聞かれる質問「テレビは子どもに見せてはいけないうってホント？」に関してです。多くの小児科医は言葉の発達にはテレビを見せるのではなく、絵本を読み聞かせる事が重要と教わりました。これは04年の米国での疫学調査の結果からです。多くのお母さんはまじめに実践されています。しかし、共働きで読み聞かせの時間が充分に取れないご家庭や、絵本嫌いの子どもが多いのも事実です。そのような場合は、子ども番組の定番「お母さんといっしょ」や「いないいないばあ」を録画して同じ回を繰り返し見せるように指導しています。繰り返し見ることによって歌やセリフを覚えて、踊りながら発語が促されることが多いようです。大きいお子さんとは「ミュージックステーション」などを見ながら、アーティストと一緒に振り付けを入れて歌うのも良いでしょう。「アンパンマン」は世代を越えて勧善懲悪を学ぶには最適なツールです。

もちろん長時間の視聴は視力低下、睡眠リズムの乱れの原因となりますのでやめましょう。また、強いフラッシュ効果はてんかん発作を誘発することがありますので、2m程度離して見せることも重要です。



今回のポイント

「文明の利器は賢く利用しましょう」

小児科医 浦島 崇 先生

誰でも
出来ちゃう
簡単健康レシピ

オススメ

easy healthy Recipes
that nutritionists teach!

レシピ

メニュー

真鯛と新アスパラのレモンクリーム煮



材料

(2人前)

真鯛(他の白身魚や鮭でも美味しいです♪)	2切れ
アスパラガス	4本
たまねぎ	2/1個
しめじ	2/1パック
レモン	2/1個
バター	大さじ2
オリーブオイル	大さじ1
水	100cc
生クリーム	100cc
牛乳	200cc
コンソメ顆粒	大さじ1
塩こしょう	適量
小麦粉(鯛にふりかける用)	適量

作り方

1

真鯛は塩こしょうをし、小麦粉をふってオリーブオイルを敷いたフライパンで両面をさっと焼いてお皿に取り出す。

2

フライパンにバターを熱し玉ねぎを炒めしんなりしたらしめじも加え炒める。

3

Aを入れて小麦粉をふるいながら入れて煮詰める。沸騰したら、真鯛、アスパラ、レモン汁を入れる。

4

弱火で5分程煮たら完成。お皿に盛り付け、搾ったレモンの皮をすりおろし乗せる。

コレが効く!

春野菜のアスパラにはアスパラギン酸というアミノ酸が多く含まれています。アスパラギン酸はうまみ成分であり、同じく春が旬の真鯛と共に煮るだけでとても良いだしになります。またうま味だけでなく、利尿作用・美肌効果・新陳代謝を高めるといった私たちの身体にうれしい効果がたくさんあります。全体的に緑色が濃く、太さが均一なものを選びましょう!

外来担当表

科目		時間帯	月	火	水	木	金	土
整形外科	1診	午前	○	○	○	○	○ ※完全予約制	○
		午後					—	
内科	1診	午前	○	○	○	○	○	○
		午後						—
	2診	午前	—	○	○	—	—	○ 第2,4週
		午後			—	○	○	—
糖尿病内科	1診	午前	—	—	—	—	—	—
		午後					○	
循環器内科	1診	午前	—	○	—	○ ※完全予約制	○	—
		午後	○	—		—	—	
神経内科	1診	午前	—	—	—	—	—	○ 第2,4週
		午後			○			—
呼吸器内科	1診	午前	—	—	○	—	—	—
		午後			—			
外科	1診	午前	—	○	○	○	○	—
		午後		—	—	—		
内視鏡検査	1診	午前	○ ※完全予約制	○ ※完全予約制	○ ※完全予約制	—	○ ※完全予約制	—
		午後	—	—		○ ※完全予約制		
脳神経外科	1診	午前	—	—	—	—	—	—
		午後		○				
泌尿器科	1診	午前	—	○	—	○ 第2,4週	—	—
		午後		○ 第1,3,5週			○	
皮膚科	1診	午前	—	—	—	○	—	○ 第3週
		午後	○			—		
耳鼻咽喉科	1診	午前	—	○	○	—	○	○
		午後						
小児科	1診	午前	○	○	○	○	○	○
		午後						
婦人科	1診	午前	—	○	○	○	—	—
		午後						
乳腺外科	1診	午前	—	○ 検診のみ 第1,3,5週	—	○ 検診のみ	—	—
		午後	○ 外来・検診			—		
眼科	1診	午前	—	○	—	—	—	—
		午後					○	

※ 診療科によって診療時間が異なりますので、詳しくはお電話にてお問い合わせください。

■ 総合受付・ご予約 ☎ 0476-33-3000 (電話受付時間 8:30~17:30)

業務拡大により

スタッフ 募集中

お気軽にお問い合わせください

印西総合病院で一緒に働きませんか？
ぜひお気軽にお問い合わせください！



募集職種

介護福祉士／介護士／ケアマネジャー／薬剤師／理学療法士
作業療法士／言語聴覚士／看護師（病棟）／調理師／調理補助・洗浄

アクセス マップ



○お車をご利用の場合

・ 関東自動車道

千葉北ICより国道16号線を
柏方面に約18km

・ 常磐自動車道

柏ICより国道16号線を
千葉方面に約27km

ともに、国道464号線を成田方面へ進み
ジョイフル本田とヤマダ電機の間の
交差点を左折し直進500m

○電車をご利用の場合

北総線 印西牧の原駅 徒歩15分

無料巡回バスを運行しています。

下記の5コースを2種類の送迎バスで運行しています。
くわしくはホームページをご覧ください。

- 印西牧の原駅
- 小林・滝野方面
- 木下方面
- 千葉ニュータウン方面
- 高花団地方面



医療法人 平成博愛会

印西総合病院

INZAI GENERAL HOSPITAL

〒270-1339 千葉県印西市牧の台1-1-1

Tel.0476-33-3000 (代表)

www.inzai-hospital.jp info@inzai-hospital.jp